



Renforcer sa  
pratique et ses  
connaissances

Assimiler le  
travail postural

Enrichir son  
savoir de yogi

---

20 & 21 janv.  
9h - 18h

---

5 rue Piper,  
51100 REIMS

06 19 19 83 79

[sas.myyogatraining@gmail.com](mailto:sas.myyogatraining@gmail.com)

[www.myyogatraining.fr](http://www.myyogatraining.fr)

# FORMATION

## APPRÉHENDER LE YOGA:

VERS UNE AUTONOMIE

DE SA PRATIQUE

(OUVERT À TOUS LES NIVEAUX)