



## RENSEIGNEMENTS UTILES & TROUSSEAU

### Administratif // Merci de nous fournir

- 1 photo d'identité (pour le trombinoscope)
- Certificat médical autorisant la pratique sportive de moins de 3 mois ou une copie de la licence FFF
- Fiche sanitaire de liaison et concernant l'assuré
- Traitements à suivre pendant le stage + ordonnances
- Attestation d'assurance et mutuelle au nom du responsable légal

### Pour la pratique du football

- 3 maillots de foot ou de sport
- 3 shorts de foot ou de sport
- 3 paires de chaussettes de foot
- 1 paire de crampons moulés
- 1 paire de baskets (running)
- 1 paire de protège-tibia
- 1 survêtement
- 1 casquette
- 1 vêtement de pluie
- 1 pull ou sweatshirt de sport

### Pour l'aspect hygiène et bien-être

- Nécessaire de toilette (trousse de toilette)
- 2 serviettes de toilette
- 2 draps de bain
- 1 paire de sandales ou claquettes
- Crème solaire
- Argent de poche limité à 40€ et « géré » par l'intendance (idem pour les appareils numériques à limiter pour éviter les vols)
- Sac de couchage et draps propres facultatifs (possibilité de les avoir sur place)

### Pratique pour les activités nautiques

- 1 maillot de bain ou short de bain
- 1 paires de vieilles sandales ou baskets
- 1 vieux T-shirt



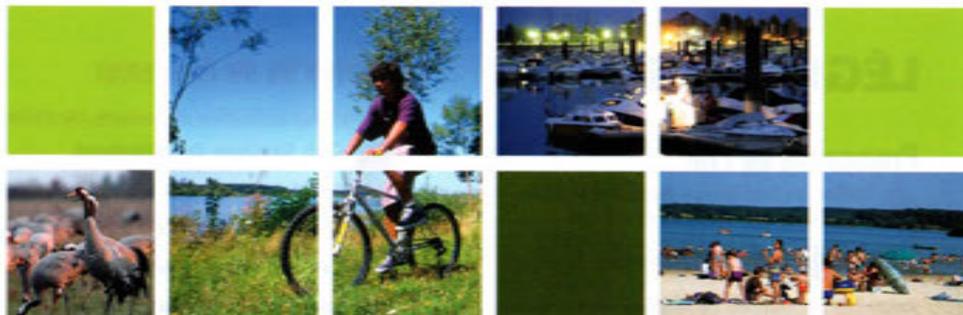


# PLANNING

HORAIRES	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8H/9H		PETIT DÉJEUNER	FOOTING + PETIT DEJEUNER	FOOTING + PETIT DÉJEUNER	PETIT DÉJEUNER	PETIT DÉJEUNER
9H/12H		ENTRAINEMENT : Tests individuels Tests sur le jeu Détermination des groupes de niveaux	ENTRAINEMENT : Jeux d'entraînement puis jeux réduits à thèmes	Activité APPN ACCROBRANCHE	ENTRAINEMENT : Jeux de conservation et de position Principes de jeu	Rangement des chambres suivi du tournoi de fin de stage sur herbe
12H/13H30		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Pique-nique
13H30/17H	Préparation accueil Team LFA	ENTRAINEMENT : Travail de la maîtrise individuelle du ballon Méthode Coerver	Activités Nautiques  Activité	ENTRAINEMENT : Travail du duel et de la supériorité numérique puis jeux réduits	Activités Nautiques  Activité	Préparation pot de fin de stage et accueil des parents
17H/19H	Accueil parents et stagiaires Installation Debriefing	Spé joueurs et gardiens  Jeux ludiques	Spé joueurs et gardiens  Beach Soccer	Relaxation et étirements  Soins kiné	Futsal tournoi  Soins kiné	
19H/20H30	Pique-nique collectif	Dîner	Dîner	Dîner	Barbecue	
20H30/22H30	Réunion en salle pour présenter la semaine	Promenade à pied Découverte du site du Lac	Sortie à vélo sur la digue	Travail de la vidéo en salle	Quartier libre	

www.lacduder.com

# STATION NAUTIQUE DE GIFFAUMONT-CHAMPAUBERT



Le Lac du Der sur votre smartphone  
Téléchargez gratuitement



App Store



Google Play

# LÉGENDES

## Promenade de l'île

Office de Tourisme - Syndicat du Der /  
Tourist Office - v.v.v. Kantoor

Casino du Lac du Der

## Activités/activities of leisure/Activiteiten

- Train du Der
- Bateau Promenade « Au Fil de l'Eau »
- Mini Park « Toon's Land »
- Mise à l'eau jet ski

## Restaurants/commerces/shops/winkels

- Croc'O Der
- La Pirogue Bleue
- Le Kiosque
- Escapades
- Aux Caprices du Lac

## Terrasses du Lac

### Activités/activities of leisure/Activiteiten

- AccroDer
- Fantastigolf
- Mini Cars du Der
- Cabanes du Lac (Point de rendez-vous)

### Restaurants/commerces/shops/winkels

- Le Legendier
- L'Auberge de Chantecoq

## Presqu'île de Rougemer

### Activités/activities of leisure/Activiteiten

- Club Nautique de Giffaumont
- Ski Motonautisme Club du Der
- Location de bateaux moteur « Liberty Lake »
- Bateau Ecole Jean Jaurès
- Maison des Pêcheurs
- Ecole de Voile
- Promenade en bateau électrique « Navigu'Eau Der »
- Salle des Sports
- Plage - Location de pédalos et de solex « Der Evasion »
- Rampes de mise à l'eau A et B

### Restaurants/commerces/shops/winkels

- Laverie automatique
- CS Loc

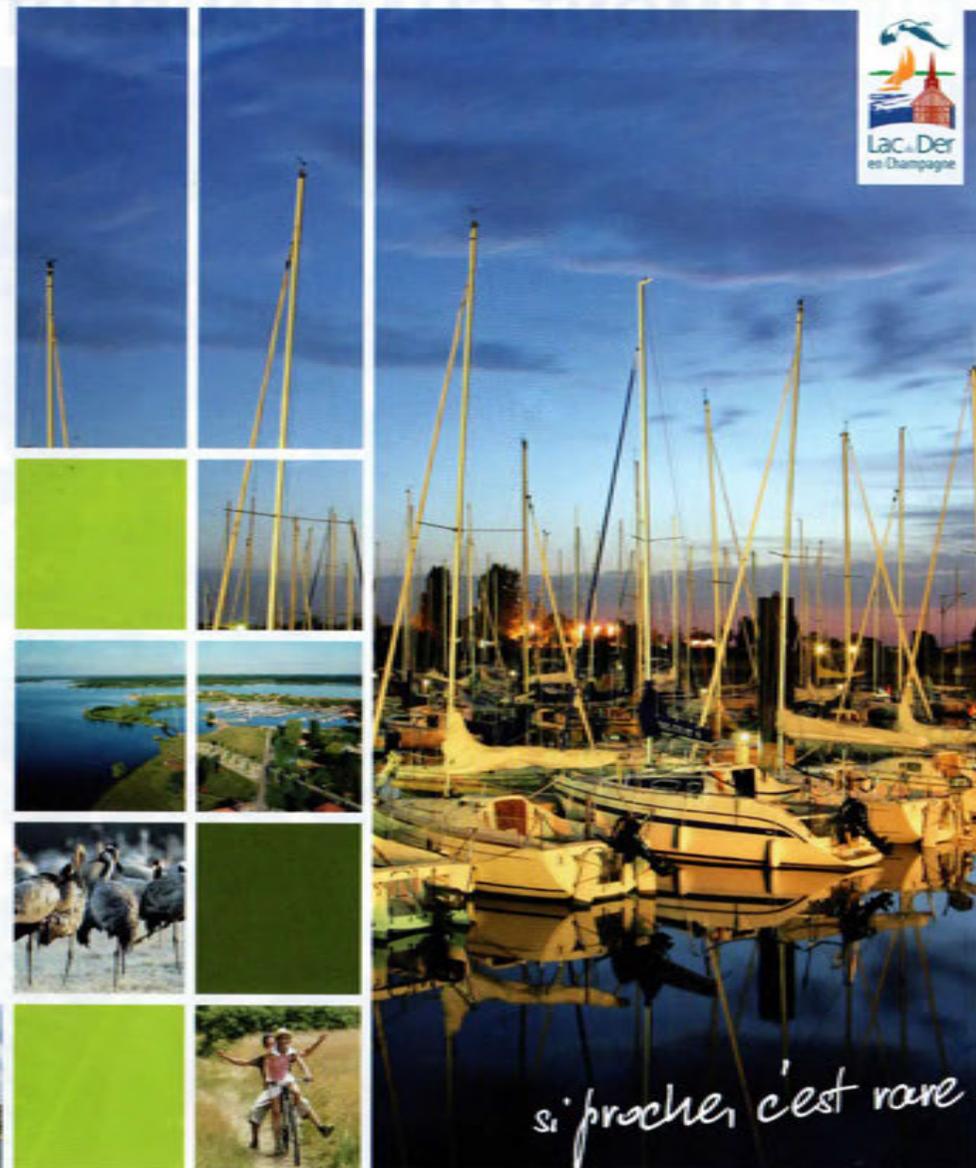
### Hébergements/accomodations/accomodaties

- Marina Holyder
- Camping de la Plage\*\*
- Ligue 55 - Fol

Aires de Jeu/aires de pique-nique /  
games area/Picnic area / Speelweide/  
picknickplaats

- Itinéraire cyclable / Cycle tracks/Fietspad
- Point Info/information/informatie
- Sanitaires publics/publics toilets/toiletten

# LAC DU DER EN CHAMPAGNE



## LAC DU DER

Station Nautique - Promenade de l'île  
51290 Giffaumont Champaubert  
Tél. : 0033 (0)3 26 72 62 80  
Fax : 0033 (0)3 26 72 64 69

Coordonnées GPS : 48.553958 / 4.768420

Email : [info@lacduder.com](mailto:info@lacduder.com)  
[www.lacduder.com](http://www.lacduder.com)



### Accès Wifi gratuit

Rejoignez-nous sur Facebook

le Lac du Der en Champagne

