

PROGRAMME

La

Semaine

bleue

17 | 31 octobre 2021



Activités et visites gratuites
dédiées aux retraités, aux personnes âgées et à l'intergénérationnel

EDITO



La Semaine bleue, semaine nationale des retraités et des personnes âgées, est un événement important de la vie rémoise qui permet de mettre à l'honneur les seniors rémois qui jouent un rôle essentiel dans notre société, en tant que bénévoles, aidants familiaux, grands-parents, vecteurs de mémoires, etc.

L'année qui s'est écoulée a été particulièrement difficile à vivre, c'est pourquoi nous avons voulu vous proposer une Semaine bleue encore plus riche avec de nouvelles propositions festives et promouvoir les rencontres intergénérationnelles.

Ainsi, vous pourrez participer à de nombreux ateliers, visites, spectacles avec vos petits-enfants ou rencontrer des jeunes collégiens ou lycéens, notamment grâce aux partenariats avec les lycées des métiers Europe et Gustave Eiffel, mais aussi lors de la dictée intergénérationnelle géante du 21 octobre à l'hôtel de ville de Reims.

La Ville vous propose également de découvrir ses services, ses agents, de participer aux actions des mécènes rémois et aux temps forts de la programmation : la journée jeux au stade Delaune, la journée sport au parc de Champagne, le spectacle de clôture à la Cartonnerie et beaucoup d'autres.

Faites-vous plaisir et inscrivez-vous dès le 11 octobre à 9 h.

SOMMAIRE

	CULTURE ET PATRIMOINE 7
	GOURMANDISES ET SAVEURS 27
	INITIATIONS PRATIQUES ET LUDIQUES 37
	SPECTACLES ET ÉVÉNEMENTS 55
	SPORT ET BIEN-ÊTRE 67



Événement accessible aux personnes à mobilité réduite. N'oubliez pas de le préciser lors de votre inscription.



Événement accessible également à vos petits-enfants en fonction de l'âge et du nombre de places disponibles.



Certains événements ne seront accessibles que sur présentation d'un pass sanitaire valide.



Port du masque obligatoire.



Respecter une distance d'au moins 1 m.

LES INSCRIPTIONS



À partir du 11 octobre et jusqu'au 18 octobre, vous pourrez choisir 1 événement par thématique afin de garantir à toutes et tous l'accès à l'ensemble des propositions. 5 thématiques = 5 activités possibles.

À partir du 18 octobre, vous pourrez compléter votre quinzaine et choisir autant d'événements que vous le souhaitez.

Attention à l'absentéisme : nous vous empêcherons l'accès à vos événements en cas d'absences répétées.

Nous attirons votre attention sur le fait que les inscriptions sont gérées pour la plupart par des bénévoles et que les lignes sont, pendant les premiers jours, très surchargées. Nous vous remercions par avance de votre patience et de votre compréhension.

Pour en profiter encore plus, des vidéos exclusives sont accessibles sur le site de la ville de Reims (www.reims.fr) pendant toute la durée de la Semaine bleue. N'hésitez pas à les visionner car elles ne seront plus visibles après le 31 octobre !





CULTURE ET PATRIMOINE

La richesse patrimoniale et culturelle de Reims et de ses alentours n'est plus à faire valoir... Vous le savez sans doute ! Dans ces pages, retrouvez une toute aussi grande diversité d'événements à vivre ensemble et à partager. Entre visites guidées, visites croisées et découvertes inédites, vous n'aurez qu'à suivre le guide.



UCPA

du 18 au 29 octobre



Simon Marcq

les 20 et 22 octobre



**Des monuments
qui racontent
la grande guerre**

le 20 octobre



Reims en noir et blanc

le 25 octobre



CULTURE ET PATRIMOINE



LIRE ET FAIRE LIRE

L'association « Lire et faire lire » dans la Marne, fidèle à ses objectifs de partage intergénérationnel du plaisir de lire, participera à l'édition de la Semaine bleue 2021. Notre association, œuvre auprès des enfants mais aussi parfois auprès d'adultes. Des bénévoles lecteurs, pourront proposer des lectures en extérieur à des petits groupes de personnes. Sur certains sites, intérieurs comme extérieurs, des lectures inopinées feront suite aux visites dans un esprit de « découverte » et de « convivialité ». La Semaine bleue sera l'opportunité de présenter notre association, ses objectifs et sa démarche lors d'un événement de cette 70^e édition.

Lire et faire Lire
23 rue Alphonse Daudet
03 26 84 36 90



VISITE DE LA VILLE AVEC REIMS DÉCOUVERTE : RENDEZ-VOUS À L'OFFICE DE TOURISME DU GRAND REIMS

Pendant toute la Semaine bleue, du lundi au samedi de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h et le dimanche de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h
Visitez Reims librement avec une tablette ! Reims Découverte vous propose 5 parcours composés de 10 étapes pour profiter pleinement de la ville et de ses plus beaux endroits ! Petits et grands découvriront ainsi la ville grâce à des vidéos, des photographies et de superbes anecdotes ! Simple d'utilisation, l'application Reims Découverte vous fait découvrir la cité des sacres à votre rythme et selon vos envies !

Office de tourisme du Grand Reims
6 rue Rockefeller
Bus 2, 4, 5, 6, 9 arrêt Rockefeller – Citybus
Renseignements sur 03 26 77 45 00
www.reims-tourisme.com





CULTURE ET PATRIMOINE



VISITE DE L'UCPA SPORT STATION DU GRAND REIMS

**Du lundi 18 au vendredi 29 octobre de 10 h à 11 h et de 15 h à 16 h
(hors mercredis)**

Visite guidée du complexe UCPA Sport Station Grand Reims (complexe ouvert fin 2020).
Visites des installations pendant une heure avec un guide pour découvrir les espaces
aquatiques, patinoire, bien-être, raquette, fitness et restauration.
Découverte des lieux et des activités proposées tout au long de l'année.

UCPA Sport Station du Grand Reims

5 boulevard Jules César

Tram A/B arrêt Schneider et bus 11, arrêt République

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





CULTURE ET PATRIMOINE



VISITE DU PLUS VIEIL ATELIER DE VITRAUX

Lundi 18 octobre, mercredi 20 octobre et vendredi 22 octobre de 14 h à 15 h.

Fondé en 1640, l'Atelier Simon-Marq met tout son savoir-faire au service de la restauration de vitraux anciens et de la création d'œuvres contemporaines. De la Cathédrale de Reims au siège des Nations-Unis, de Marc Chagall à Maria Helena Vieira da Silva, l'Atelier Simon-Marq s'attache aux lieux et aux artistes pour faire rayonner depuis près de 400 ans l'artisanat d'exception, en France et dans le monde. Savoir-faire, tradition, modernité caractérisent l'âme des ateliers Simon-Marq aujourd'hui.

Église du Sacré Cœur

48 rue Ernest Renan

BUS 3 et 9 arrêt Romains

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





CULTURE ET PATRIMOINE



VISITE GUIDÉE DE L'OPÉRA DE REIMS, DE LA CAVE AU GRENIER

Lundi 18 octobre de 14 h 30 à 16 h

Samedi 23 octobre de 14 h 30 à 16 h

La décoration de l'Opéra s'inspire essentiellement du style Art déco. La salle est caractéristique des constructions à l'italienne, dont la multiplication des constructions au cours des XVIII^e, XIX^e et début du XX^e siècle, incarne l'expression d'une société compartimentée et hiérarchisée.

Le lustre de la salle, bouclier lumineux de 7,5 mètres de diamètre en fer forgé et en verre coloré, est « signé » Edgar Brandt. Sa lumière froide comme un diamant tranche avec l'atmosphère chaude de la salle.

Opéra de Reims

1 rue de Vesle

Bus 2, 4, 5, 6, 9, 16 - Arrêt Opéra

Bus 1, 3, 8, 30, 40 - Arrêt Carnot

Tram A, B - Arrêt Opéra- Cathédrale

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



VISITE DU CENTRE DE TRI

Mardi 19 octobre à 9 h 30 et à 14 h

Visite audioguidée du centre présentant le parcours des déchets triés par les habitants. Découvrez les opérations réalisées jusqu'à la mise en balle des déchets et les filières de recyclage. Projection de film en salle.

Trivalfer

58 rue du Val Clair

Bus 17 arrêt ZI La Pompelle

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



VISITE GUIDÉE DE LA MAISON COMMUNE DU CHEMIN VERT

Mardi 19 octobre de 14 h à 16 h

Venez visiter la maison commune du Chemin Vert, établissement emblématique de la cité-jardin du même nom. Cette structure socio-culturelle, construite en 1924, accompagnait la vie des habitants de la cité en proposant une vie culturelle, des équipements au service de l'hygiène et des espaces où se rassembler.

Particulièrement dynamique comme établissement culturel, vous découvrirez le théâtre Art déco du Chemin-Vert, son gymnase, sa salle de danse, sa bibliothèque etc.

La visite de l'établissement se terminera par la visite commentée en son sein de l'exposition photographique Animals !

Tout un programme... à demander sur place et à consommer sans modération !

Maison commune du Chemin Vert

11 place du 11 novembre

Bus 3 arrêt Bons Enfants

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



CULTURE ET PATRIMOINE



VISITE DE LA CITÉ-JARDIN DU CHEMIN VERT ET DE L'ÉGLISE SAINT NICAISE

Mardis 19 et 26 octobre de 14 h 30 à 16 h 30

Le Foyer Rémois et les Amis de Saint Nicaise vous proposent une visite de la cité-jardin Chemin Vert et de l'église Saint Nicaise. En 1919, alors que Reims est en ruines, la cité-jardin du Chemin Vert commence à émerger. Construite à la périphérie de la ville, elle est encore considérée comme l'une des références de la cité-jardin. L'église Saint-Nicaise est édifée à partir de 1923, la décoration intérieure n'a été achevée qu'en 1935.

**RDV devant la maison commune du Chemin Vert
Cité-jardin du Chemin Vert - Place du 11 Novembre
Bus 3 arrêt Bons enfants
Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84**

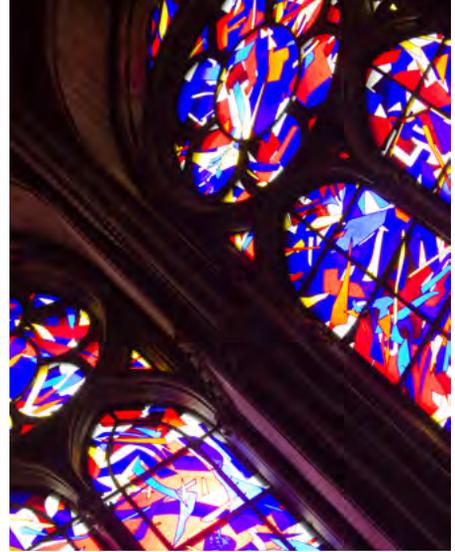


VISITE COMMENTÉE : UN MONUMENT D'HISTOIRE(S)

Mardi 19 octobre à 14 h 30

Depuis la fondation d'une communauté religieuse à la mort de saint Remi, l'abbaye a connu de nombreuses transformations architecturales et traversé plusieurs vies. Entrez dans les coulisses de ce monastère bénédictin puis mauriste, devenu Hôtel-Dieu puis Hôpital civil. L'histoire unique, de ce lieu lié aux sacres des rois de France n'a pas fini de vous surprendre !

**Musée Saint-Remi, 53 rue Simon
Bus 4, 6, 11 arrêt Saint-Remi
Renseignements et inscription au 03 26 35 36 61**



LA CATHÉDRALE DE REIMS ET SES VITRAUX

Mardi 19 octobre de 14 h à 15 h 15

Laissez-vous émerveiller par la majesté d'une des plus belles cathédrales d'Europe et subjuguer par la féerie et les couleurs de ses splendides vitraux suspendus entre ciel et terre.

**Rendez-vous à l'Office de Tourisme du Grand Reims
6 rue Rockefeller
Bus 2, 4, 5, 6, 9 arrêt Rockefeller – Citybus
Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84**





CULTURE ET PATRIMOINE



LES FABLES DE LA FONTAINE EN CONTE MUSICAL

Mardi 19 octobre à 14 h 30

Le palais du Tau accueille un conte à quatre mains du Collectif Io, un conte musical interprété par un pianiste et un conteur-chanteur, pour une redécouverte originale de quelques fables de La Fontaine, certaines très connues, d'autres moins et pourtant tout aussi modernes.

Au programme : *L'ours et les deux compagnons, Le loup et l'agneau, La colombe et la fourmi, Le loup et le chien, Les obsèques de la lionne, La cigale et la fourmi, Le lièvre et la tortue, Le rat des villes et le rat des champs, Le renard et la cigogne, Le corbeau et le renard.*

Accueil du palais du Tau

2 place du Cardinal Luçon

BUS 2, 4, 5, 6, 9 16 arrêt Rockefeller

TRAM A et B arrêt Opéra-Cathédrale

Renseignements et inscription au 03 26 47 81 79



VISITES DU SERVICE ARCHÉOLOGIE DU GRAND REIMS

Mardi 19 octobre de 14 h à 16 h

Judi 28 octobre de 10 h à 12 h

Les agents du service archéologie du Grand Reims vous accueillent afin de vous faire découvrir la face cachée de leur métier. En effet, si la plupart du temps vous les voyez en action sur les chantiers

de l'agglomération, beaucoup de travail reste à faire une fois le chantier terminé. Ils vous feront visiter leurs installations, les dépôts de mobilier archéologique et vous montreront quelques pièces maîtresses des collections archéologiques du territoire rémois et de sa périphérie.

Service Archéologie CUGR

6 rue du Val Clair

Bus 17 arrêt Saint Léonard

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



VISITES GUIDÉES DU MUSÉE LE VERGEUR

Mardi 19 octobre à 14 h

Judi 21 octobre à 14 h

Mardi 26 octobre à 14 h

Judi 28 octobre à 14 h

Édifice construit à partir du XIII^e siècle, le musée Le Vergeur vous propose une immersion dans les intérieurs préservés d'une demeure de la grande bourgeoisie rémoise, illustrant trois siècles d'art de vivre et racontant une histoire intime du patrimoine de Reims.

Musée Le Vergeur

36 place du Forum

Bus 1, 3, 5, 8, 30, 40 - arrêt Royale

Tram A et B - arrêt Langlet

Citybus - arrêt Forum

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





CULTURE ET PATRIMOINE



LES SÉANCES AU PLANÉTIARIUM

Mercredi 20 octobre de 14 h à 17 h 30
Du samedi 23 octobre au samedi 30 octobre
de 10 h à 12 h, et de 14 h à 17 h 30
(fermé le samedi et le dimanche matin)

Le planétarium est le lieu idéal où découvrir et apprendre à se repérer dans le monde des étoiles et des planètes.

Sous la coupole du planétarium, un système complexe de projections astronomiques vous propose une reconstitution fidèle du ciel étoilé.

Accompagné du commentaire de médiateurs passionnés, le planétarium vous propose également de suivre l'actualité de l'espace à travers les images réalisées par les plus grands télescopes et les sondes spatiales.

Planétarium de Reims
49 avenue du général de Gaulle
Tram A et B
Bus 7 et 11 arrêt Franchet d'Espèrey
Renseignements et inscription au 03 26 35 34 70



VISITE DE L'ÉGLISE SAINT-BENOÎT

Mercredi 20 octobre de 16 h à 17 h
Construite en 1911 par l'architecte de la bibliothèque Carnegie et cachée au cœur du quartier Trois Piliers, l'église abrite de magnifiques vitraux réalisés par les ateliers Simon et De Troeyer, un intérieur d'inspiration Art déco, ainsi qu'un plafond à caissons qui confère à l'église une acoustique exceptionnelle.
Ne manquez pas cette visite insolite !

Maison de quartier Trois Piliers
29 rue Pontgivar
Tram A arrêt Saint-Thomas, bus 4 arrêt Saint-Benoît
Renseignements et inscription au 03 26 40 54 82





CULTURE ET PATRIMOINE



CYCLE DE VISITES GUIDÉES : SUR LES TRACES DE LA GRANDE GUERRE Des monuments qui racontent la grande guerre

**Mercredi 20 octobre à 10 h 30 au fort de la
Pompelle puis à 15 h au palais du Tau**
L'inscription vaut pour les deux visites.

Le fort de la Pompelle et le palais du Tau, gestionnaire des tours de la Cathédrale de Reims, proposent pour la première fois cette balade patrimoniale croisée, à la rencontre de monuments qui ont traversé la première guerre mondiale.

À 10 h 30 : les visiteurs parcourent le fort et rentrent dans l'histoire de la grande guerre comme dans un livre ouvert (durée : 1 h 30).

À 15 h : à plus de 40 mètres de hauteur, ils partent à la découverte de la charpente en ciment armé de la Cathédrale reconstruite dans les années 1920 et des parties hautes de cet édifice médiéval (durée : 1 h).

Fort de la Pompelle
RD 944, route de Châlons-en-Champagne

Accueil du palais du Tau
2 place du cardinal Luçon
Bus 2, 4, 5, 6, 9 et 16 arrêt Rockefeller
Tram A et B arrêt Opéra-Cathédrale
Réservation au 03 26 35 36 61



BALADE GOURMANDE

Jeudi 21 octobre de 10 h à 12 h

Lors d'un circuit culturel, une guide de l'Office de tourisme du Grand Reims, vous proposera quelques arrêts gourmands au cœur de la cité des Sacres et du Champagne.

Office de tourisme du Grand Reims
6 rue Rockefeller
Bus 2, 4, 5, 6, 9 arrêt Rockefeller – Citybus
Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





CULTURE ET PATRIMOINE



VISITE ET DÉCOUVERTE DE CITURA

Judi 21 octobre de 11 h à 12 h et de 15 h à 16 h

Visite du dépôt de bus CITURA, réseau de transport urbain du Grand Reims et présentation de son fonctionnement.

Accueil Citura

Rue André Huet

Bus 3, arrêt Albert 1^{er}

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



CULTURE ET PATRIMOINE



VISITE GUIDÉE DU CELLIER

Judi 21 octobre de 14 h à 15 h 30

Venez visiter le Cellier, construit en 1898 sous la direction de l'architecte rémois Ernest Kalas pour les champagnes Jules Mumm. Les celliers furent ensuite la propriété des champagnes Veuve Clicquot, puis Jacquart avant de devenir la propriété de la ville en 2010.

Le Cellier devient alors un lieu de diffusion culturel inauguré en avril 2015. Avec une programmation variée, des expositions, du théâtre, de la danse et plus encore, le Cellier est à la fois un lieu patrimonial et un lieu d'activité culturelle intense. À découvrir ou re-découvrir ...

Le Cellier

4 bis rue de Mars - À droite de l'hôtel de ville

Tram A et B arrêt Langlet

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



CYCLE DE VISITES CROISÉES : SUR LES TRACES DE LA GRANDE GUERRE Une bataille sur tous les fronts des tranchées aux images de guerre

Judi 21 octobre à 10 h 30 au fort de la Pompelle et à 14 h 30 au musée Le Vergeur

À 10 h 30 au fort de la Pompelle

Grâce à leur acharnement, les hommes sur le front de la Pompelle parviennent à contenir les assauts successifs de l'armée. Découvrez cette histoire dans le fort à travers différents endroits et objets qui la retrace.

À 14 h 30 au musée Le Vergeur

Son patrimoine architectural détruit et la population rémoise meurtrie, Reims devient un symbole de ces Villes martyres qui alimenteront la propagande antigermanique. La visite de l'exposition « 1914-1918. Le patrimoine s'en va-t-en guerre », réalisée en collaboration avec la Cité de l'architecture & du patrimoine, vous propose de découvrir cet autre front, celui d'une guerre des images.

Fort de la Pompelle

RD 944 route de Châlons-en-Champagne

Musée Le Vergeur - 36 place du Forum

Bus 1, 3, 5, 8, 30, 40 - arrêt Royale

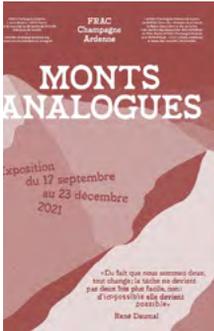
Tram A et B - arrêt Langlet

Citybus - arrêt Forum

Renseignements et inscription au 03 26 35 36 61



CULTURE ET PATRIMOINE



VISITES GUIDÉES DE L'EXPOSITION MONTS ANALOGUES AU FRAC

Jeudi 21 octobre de 15 h à 16 h

Samedi 23 octobre de 15 h à 16 h

Jeudi 28 octobre de 15 h à 16 h

Monts Analogues du 17 sept. au 23 déc. 2021

Commissaires de l'exposition : Boris Bergmann, auteur et Marie Griffay, directrice du FRAC Champagne-Ardenne.

En septembre 2021, le FRAC Champagne-Ardenne inaugure une grande exposition collective dans ses murs, consacrée au *Mont Analogue* de l'auteur rémois René Daumal. Mêlant art et littérature, ce projet propose de célébrer l'influence de René Daumal sur les artistes de son époque et d'aujourd'hui. L'œuvre de Daumal - et en particulier son dernier livre, le *Mont Analogue* a inspiré autant le cinéma que les arts visuels, la photographie que la danse, la littérature que la poésie.

FRAC Champagne-Ardenne - 1 place Museux

Bus 4 et 5 arrêt Saint-Maurice

Bus 6 et 9 arrêt Ruisseau

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



VISITES DES SERRES MUNICIPALES

Vendredi 22 octobre de 14 h à 16 h

Vendredi 29 octobre de 14 h à 16 h

Visites des serres municipales de la ville, accompagnées par un jardinier. Des serres de semis à l'orangerie en passant par la pépinière, venez découvrir les coulisses de la production florale destinée au fleurissement de la ville.

Serres municipales, direction des espaces verts

1 rue du Bois d'Amour

Tram arrêt Comédie et accès par la passerelle sur le canal

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



VISITE GUIDÉE DE SCIENCES PO

Vendredi 22 octobre de 14 h à 15 h 30

Fondée en 1872, Sciences Po est une université de renom qui offre un enseignement pluridisciplinaire en sciences sociales (économie, droit, histoire, sociologie, sciences politiques) et qui accueille des étudiants venant du monde entier, notamment des États-Unis, du Canada, d'Afrique et de toute l'Europe. Le campus a ouvert ses portes en septembre 2010 sur le site de l'ancien collège des Jésuites. Cette visite guidée vous transportera dans une atmosphère qui combine histoire et modernité, animée par la présence des étudiants.

Science Po - 1 place Museux

Bus 4, 5, 6, 9 arrêt Saint-Maurice

Inscription indispensable au 03 26 79 03 84





CULTURE ET PATRIMOINE



VISITE GUIDÉE DU PALAIS DU TAU

Vendredi 29 octobre à 14 h 30

Le palais du Tau, aujourd'hui musée des sacres des rois de France et de l'œuvre de la Cathédrale de Reims, est l'ancien palais des archevêques. Guidés par un médiateur culturel, laissez-vous conduire dans les différentes salles du musée pour y découvrir des tapisseries, des sculptures, des objets d'orfèvrerie ou encore des peintures allant du Moyen Âge au XIX^e siècle.

Accueil du palais du Tau

2 place du cardinal Luçon

Bus 2, 4, 5, 6, 9 et 16 arrêt Rockefeller

Tram A et B arrêt Opéra-Cathédrale

Renseignements et inscriptions au 03 26 47 81 79



DE « NOTRE DAME EN DEUIL » À LA « VILLE MARTYRISÉE »

Dimanche 24 octobre à 14 h 30

Visite guidée de l'exposition « 1914-1918. Le Patrimoine s'en va-t-en guerre », réalisée en collaboration avec la Cité de l'architecture & du patrimoine, suivie d'une immersion dans l'histoire du quartier alentour en temps de guerre.
Par Céline Parise, guide-conférencière.

Musée Le Vergeur

36 place du Forum

Bus 1, 3, 5, 8, 30, 40 arrêt Royale

Tram A et B arrêt Langlet

Citybus arrêt Forum

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



DÉCOUVERTE DU MUSÉE DU VIN DE CHAMPAGNE ET D'ARCHÉOLOGIE À ÉPERNAY

Lundi 25 octobre de 13 h 30 à 18 h

Découverte du musée du vin de Champagne et d'archéologie régionale à Épernay. Rendez-vous à la Maison de quartier Val de Murigny à 13 h 30 pour se rendre sur Épernay en car. Visite guidée du musée pour une durée d'1 h 30 et retour prévue à 18 h au sein de la maison de quartier. Un rafraîchissement sera offert aux participants.

Maison de quartier Val de Murigny

48 rue de Turenne

Bus 5 arrêt Vauban

**Renseignements et inscription au 03 26 50 32 24
ou clementine.gardet@maisondequartier-reims.fr**





CULTURE ET PATRIMOINE



À LA DÉCOUVERTE DE LA CAPITALE GALLO-ROMAINE

Lundi 25 octobre de 14 h à 16 h

Circuit pédestre en ville incluant quelques arrêts sur des sites emblématiques tels que la porte de Mars ou le Cryptoportique. Cette longue galerie semi-enterrée reste un témoignage exceptionnel du II^e siècle datant de l'ancien forum de la ville. Celle-ci fut d'ailleurs capitale de la province impériale de Gaule Belgique.

**Rendez-vous à l'Office de tourisme du Grand Reims
6 rue Rockefeller**

Bus 2, 4, 5, 6, 9 arrêt Rockefeller – Citybus

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



REIMS EN NOIR ET BLANC

Lundi 25 octobre de 14 h à 16 h

Saurez-vous reconnaître Reims d'aujourd'hui sur les photos d'autrefois ? Vous serez certainement surpris de voir que des rues, des places, des maisons et des édifices ont disparu ou sont sortis de terre au gré des époques. Grâce aux photos anciennes qui vous seront remises le temps de la visite, vous échangerez différemment sur

l'histoire, le patrimoine et la vie des rémois, avec Laurence votre guide-conférencière.

**Départ de l'activité devant la médiathèque Jean Falala
2 rue des Fuseliers**

Tous bus urbains (sauf 7 et 11 à 17)

et tram A et B arrêt Opéra-Cathédrale

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



VISITES GUIDÉES DE L'EXPOSITION VOIX DU SUD

Du lundi 25 au samedi 30 octobre

De 14 h 30 à 16 h 30

Il s'agit d'un projet photographique mené par Amine Meloua, habitant du quartier Croix du Sud depuis 20 ans. Ce projet mobilisera des jeunes du quartier Croix du Sud et des élèves du collège Georges Braque afin de les initier à la photographie en leur permettant de réaliser différents portraits et témoignages des anciens du quartier. C'est un projet humaniste, intergénérationnel et interculturel.

La Boussole de Reims

6 avenue Léon Blum

Tram A arrêt Médiathèque

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





CULTURE ET PATRIMOINE



LES CIMES DE LA CATHÉDRALE DE REIMS

Mardi 26 octobre à 15 h

Votre guide vous fera découvrir les parties hautes de la Cathédrale de Reims, entre figures historiques et représentations humoristiques. Outre la découverte de la statuaire monumentale de ce monument médiéval, cette visite sera l'occasion pour vous de contempler l'ensemble de la cité des sacres à plus de 40 mètres de hauteur. Enfin, cette visite vous transportera dans le temps, de l'édification de la cathédrale au XIII^e siècle à la reconstruction de sa charpente au XX^e siècle.

Accueil du palais du Tau

2 place du Cardinal Luçon

Bus 2, 4, 5, 6, 9 et 16 arrêt Rockefeller

Tram A et B arrêt Opéra-Cathédrale

Renseignements et inscription au 03 26 47 81 79



VISITE GUIDÉE DU FORT DE LA POMPELLE : LA MÉMOIRE EN JEU

Mardi 26 octobre de 16 h à 17 h 30

Cette visite invite petits et grands à partir à la rencontre des histoires du fort : celle de sa construction, celle des poilus et des objets liés à leur vie quotidienne, celle de son rôle durant la première guerre mondiale... Ouvrez grand vos oreilles et connectez tous vos neurones. À l'issue de la visite, c'est votre mémoire qui sera mise à l'épreuve dans une approche participative ! Public familial et intergénérationnel / Jeune public à partir de 7 ans.

Fort de la Pompelle

RD 944 route de Châlons-en-Champagne

Renseignements et inscription au 03 26 35 36 61



LES COULISSES DE LA CARTONNERIE

Mardi 26 et jeudi 28 octobre de 10 h à 12 h

Découvrez le fonctionnement et les coulisses de la Scène des Musiques Actuelles de Reims : des aspects techniques (son et lumière), de la vie des artistes en tournée, aux activités diverses qui s'y déroulent toute l'année en passant par les zones du bâtiment non accessibles au public, vous saurez tout !

La Cartonnerie - 84 rue du docteur Lemoine

Bus 4 arrêt Robespierre bus 11 arrêt Lemoine

Accès parkings gratuits sur le côté et à l'arrière du bâtiment

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





CULTURE ET PATRIMOINE



DÉCOUVERTE DE REIMS À VÉLO

Mercredi 27 octobre de 14 h à 16 h

Idéal pour une découverte plus approfondie, « Reims à vélo » s'adresse aux fondus de bicyclette aussi bien qu'aux novices. Du centre-ville et de la Cathédrale jusqu'à la basilique Saint-Remi et aux caves de Champagne, le guide vous fera découvrir la diversité de ses quartiers. Avec prêt des vélos.

**Rendez-vous à l'Office de tourisme du Grand Reims
6 rue Rockefeller**

Bus 2, 4, 5, 6, 9 arrêt Rockefeller – Citybus

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



VISITES DU MANÈGE ET DU CIRQUE

**Mercredi 27 octobre de 16 h à 17 h 15
et de 18 h à 19 h 15**

Au cours de cette visite des deux bâtiments, témoins et acteurs de la vie rémoise depuis le XIX^e siècle, vous découvrirez l'envers du décor et les coulisses des spectacles. Vos souvenirs personnels seront les bienvenus.

**Manège, scène nationale-Reims
2 boulevard du général Leclerc**

Bus 7, 8, arrêt Manège

Tram A et B, arrêt Gare ou Vesle

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





CULTURE ET PATRIMOINE



VISITE DE LA BIBLIOTHÈQUE CARNEGIE ET ATELIER-DÉCOUVERTE

Mercredi 20 octobre de 14 h à 15 h 30

Mercredi 27 octobre de 14 h à 15 h 30

Partez à la découverte de l'un des joyaux Art déco de la ville, construit entre 1921 et 1927 selon les plans de l'architecte Max Sainsaulieu. La visite vous permettra d'admirer les espaces ouverts au public ainsi que les coulisses du bâtiment.

Prolongez votre expérience en assistant à une présentation de documents anciens afin d'admirer les dorures, enluminures et lettrines qu'ils contiennent (mercredi 20 octobre) ou participez à un atelier-découverte de restauration de livres anciens (mercredi 27 octobre). Coutures, travail du cuir et dorures n'auront plus de secrets pour vous.

Bibliothèque Carnegie

2 place Carnegie

Bus 2, 4, 5, 6, 9, 16 arrêt Conservatoire

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



VISITE ET SPECTACLES D'OMBRES: HISTOIRES MÉDIÉVALES

Mercredi 27 octobre de 17 h 45 à 19 h 15

Tout commence par une courte visite à l'époque gothique et se poursuit par un spectacle mêlant des ombres et un conte sur fond de Moyen-Âge où les animaux ont la part belle... Mais chut ! On ne vous en dit pas plus. Pour connaître la suite, venez l'écouter.

Musée Saint-Remi

53 rue Simon

Bus 4, 6, 11 arrêt Saint-Remi

Renseignements et inscription au 03 26 35 36 61





CULTURE ET PATRIMOINE



SACRÉ PARCOURS !

Mercredi 27 octobre de 14 h à 16 h

Votre parcours commence au palais du Tau, ancien palais archiépiscopal, où séjournaient les rois de France lors de leur sacre. À travers une visite commentée, découvrez ses collections liées aux sacres royaux. Puis, suivez un guide dans les pas des rois et empruntez la voie des sacres qui vous mène jusqu'au musée Saint-Remi. Sur place, visitez les nouvelles salles dédiées à l'histoire de l'abbaye.

Accueil du palais du Tau

2 place du cardinal Luçon

Bus 2, 4, 5, 6, 9 et 16 arrêt Rockefeller

Tram A et B arrêt Opéra-Cathédrale

Renseignements et inscription au 03 26 47 81 79



VISITE DE LA COMÉDIE ET DÉCOUVERTE DES COULISSES DE LA CRÉATION

Mercredi 27 octobre de 17 h à 18 h 30

Plongez au cœur de la création artistique et découvrez les missions spécifiques d'un Centre dramatique national grâce à une visite commentée du bâtiment : salles de spectacle, coulisses... et partez à la rencontre des métiers du spectacle vivant. Pour comprendre comment se crée un spectacle, la visite se termine par un temps d'échanges et de jeux autour du spectacle

Les Femmes de la maison, une saga de femmes artistes, des années 1950 à nos jours.

La Comédie

3 chaussée Bocquaine (entrée par le parvis de la Comédie)

Tram ligne A ou B, bus lignes 1, 7, 8, 30

arrêt Comédie

Renseignements et inscription au 03 26 48 49 10 ou info@lacomediedereims.fr



VISITE DE L'HIPPODROME DE REIMS

Jeudi 28 octobre de 10 h à 12 h

L'hippodrome est un lieu incontournable de Reims. Vous vous y êtes certainement déjà arrêté pour y observer les courses et les entraînements des jockeys. Mais avez-vous eu la chance d'y entrer et d'en effectuer la visite ? En l'absence des chevaux, saisissez l'opportunité unique de découvrir les coulisses de cet endroit emblématique en découvrant son histoire et des anecdotes exclusives.

Hippodrome de Reims

3 avenue du président Kennedy

Tram A et B arrêt Kennedy

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





CULTURE ET PATRIMOINE



LA PLACE DROUET D'ERLON LA TÊTE EN L'AIR

Judi 28 octobre de 14 h à 16 h

Laurence, votre guide-conférencière, vous invite à (re)découvrir la place d'Erlon la tête en l'air le temps d'une visite originale. Au gré des commentaires, chacun s'amusera à glisser des vignettes dans une corbeille Art déco pour former un beau bouquet souvenir, que vous pourrez photographier en fin de parcours. Cette approche ludique de la découverte de l'histoire de Reims et de son patrimoine ravira les plus petits comme les plus grands.

**Rendez-vous devant la fontaine de la Solidarité
1 place Drouet d'Erlon**

**Tous bus urbains (sauf 7 et 11 à 17)
et tram A et B arrêt Opéra-Cathédrale**

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



VISITE GUIDÉE : UNE JOURNÉE ROYALE !

Judi 28 octobre de 14 h 30 à 16 h

Mettez vos pas dans ceux des rois de France et revivez l'histoire du sacre, événement fondateur de la royauté française. De ses origines, aux regalia, en passant par la cérémonie, l'onction ou la cavalcade, cette « sacrée » journée n'aura plus aucun secret pour vous.

Musée Saint-Remi

53 rue Simon

Bus 4,6,11 arrêt Saint-Remi

Informations et réservation au 03 26 35 36 61



VISITE DU CENTRE DE VALORISATION ÉNERGÉTIQUE

Judi 28 octobre de 14 h à 16 h

Visite pédagogique du centre d'incinération des déchets ménagers de Reims. Visite en 2 temps :
- parcours dans l'usine (accès possible PMR par ascenseur sauf sur 1 point de visite) / audioguide ;
- ateliers scientifiques pour découvrir les principes de l'incinération.

Remival chemin du Moulin de Vrilly

ZI Les Essillards

Renseignements et réservation au 03 26 79 03 84





CULTURE ET PATRIMOINE



CYCLE DE VISTE ATELIER : LA GRANDE GUERRE S'AFFICHE

**Jeudi 28 octobre de 10 h à 11 h 30
et de 14 h à 16 h**

**Vendredi 29 octobre de 10 h à 11 h 30
et de 14 h à 17 h**

Affiches, illustrations de propagande, caricatures, découvrez l'histoire de la Grande Guerre par les images. Les collections du musée du fort de la Pompelle et l'exposition au musée Le Vergeur « 1914-1918. Le patrimoine s'en va-t-en guerre » témoignent des différents modes d'expressions parfois satirique ou humoristique. Sous forme d'un mini-stage, qui allie visite et pratique artistique, réalisez une planche avec Maud Gironnay, artiste graveuse.

Musée du fort de la Pompelle
RD 944 route de Châlons-en-Champagne

Musée Le Vergeur 36 place du Forum
Tram A et B arrêt Langlet
Citybus arrêt Forum
Renseignements et inscription au 03 26 35 36 61



DÉCOUVERTE DES TRÉSORS DE LA BUTTE SAINT NICAISE

Vendredi 29 octobre de 14 h à 15 h 15

Une guide de l'Office du tourisme du Grand Reims vous fera découvrir ou redécouvrir les vestiges des anciens remparts de la ville médiévale fortifiée.

Rendez-vous devant la statue de Landowski
Devant le parc de la butte Saint Nicaise
boulevard Henry Vasnier
Bus 11 arrêt Gouraud

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



VISITE DE L'AÉRODROME DE REIMS-PRUNAY

Mardi 19 octobre de 10 h à 12 h

Jeudi 21 octobre de 15 h à 17 h

Mardi 26 octobre de 10 h à 12 h

Jeudi 28 octobre de 15 h à 17 h

Inauguré en 1969, l'aérodrome de Reims-Prunay est devenu un lieu incontournable pour les curieux et les passionnés d'aviation. Qui ne s'est jamais arrêté en bord de route pour voir décoller ou atterrir ces petits avions civils ? Dans le cadre de la Semaine bleue, il vous ouvre ses portes. Grâce à un guide passionné, vous aurez l'occasion de découvrir son histoire, son fonctionnement et son organisation. Partagez ce moment avec vos petits-enfants !

Aérodrome de Reims-Prunay
Route de Châlons-en-Champagne - 51360 Prunay
Renseignement et inscription au 03 26 79 03 84





GOURMANDISES ET SAVEURS

Quel programme alléchant ! Au menu de cette thématique : ateliers culinaires en tout genre, du plat au dessert, dégustations et découvertes des métiers de bouche. De quoi ravir vos papilles et faire de belles rencontres, le tout en toute convivialité.



Brimont

les 18 et 19 octobre



Fossier

les 20 et 27 octobre



Taittinger

les 21 et 28 octobre



Le Méridien

les 26 et 28 octobre



GOURMANDISES ET SAVEURS



ATELIER CUISINE

**Du lundi 18 au vendredi 23 octobre (date et horaire communiqués lors de l'inscription)
Mise en place d'un atelier cuisine intergénérationnelle sur 1 journée (2 séances de 3 heures).**

L'objectif de cette activité est de confectionner un dessert d'autrefois qui sera dégusté ensuite. Cette activité se fera en binôme (1 senior et 1 enfant) pour un moment de partage, d'échange mais également d'apprentissage entre générations.

GRETA de la Marne
20 rue des Augustins
Bus 2, 4, 5, 6, 9, 16 arrêt Conservatoire
Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



GOÛTER INTERGÉNÉRATIONNEL

Du lundi 18 au vendredi 23 octobre (dates et horaires communiqués lors de l'inscription)
Dans le cadre de la Semaine bleue, les élèves de la classe de 2 ATMFC (Assistant Technique en Milieux Familial et Collectif) seront heureux de vous accueillir pour l'élaboration et la dégustation d'un goûter. Cet atelier permettra de faciliter les échanges intergénérationnels et de partager des savoirs culinaires.

Lycée des métiers Europe
71 avenue de l'Europe
Bus 11 arrêt Meuse
Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



ATELIER CUISINE ET REPAS PARTAGÉ

Mardi 19 octobre de 9 h à 14 h
Mardi 26 octobre de 9 h à 14 h
Mercredi 27 octobre de 9 h à 14 h

La maison de quartier vous propose un atelier cuisine animé par une intervenante professionnelle. Au menu : réalisation du repas, de l'entrée au dessert. Le tout à partager dans la bonne humeur !

Maison de quartier Châtillons
1-3 place des Argonautes
Bus 9 et 12 arrêt Argonautes bus 11 : arrêt Colomb
Renseignements et inscription au 03 26 77 65 20



GOURMANDISES ET SAVEURS



VISITE DE L'HÔTEL DE BRIMONT CHAMPAGNE JACQUART

Lundi 18 octobre à 9 h 30, 10 h 15 et 11 h 15

Mardi 19 octobre à 9 h 30, 10 h 15 et 11 h 15

Venez découvrir l'hôtel de Brimont et ses salons de réception pour une visite exclusive du siège social de Champagne Jacquart ; la visite sera complétée par la dégustation d'une cuvée de la Maison.*

Champagne Jacquart

34 boulevard Lundy

Bus 1, 3, 5 et 8 arrêt Briand

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
À consommer avec modération.



GOURMANDISES ET SAVEURS



VISITE DU LABORATOIRE BOULANGERIE/PÂTISSERIE, DÉCOUVERTE DU STAND POISSON AINSI QUE DU SERVICE DRIVE

Mardi 19 octobre de 14 h 30 à 16 h 30

**Mardi 26 et mercredi 27 octobre
de 14 h 30 à 16 h 30**

L'hypermarché Carrefour Cernay vous propose de découvrir le laboratoire boulangerie, pâtisserie, le stand poisson et d'explorer les coulisses de son service drive, au contact des professionnels de la grande distribution. Venez découvrir l'envers du décor grâce à une visite privilégiée d'1 h 30.

Carrefour Cernay

16 route de Cernay

Bus 1 arrêt centre commercial Cernay

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





GOURMANDISES ET SAVEURS



VISITE DE L'ATELIER ET DU MUSÉE DE LA CHOCOLATERIE CHAMPENOISE

Mardi 19 octobre à 10 h 30, 14 h 30 et 16 h
Mercredi 20 octobre à 10 h 30, 14 h 30 et 16 h
Jeudi 21 octobre à 10 h 30, 14 h 30 et 16 h
Vendredi 22 octobre à 10 h 30, 14 h 30 et 16 h
Mardi 26 octobre à 10 h 30 et à 14 h 30
Mercredi 27 octobre à 10 h 30 et à 14 h 30
Jeudi 28 octobre à 10 h 30 et à 14 h 30
Vendredi 29 octobre à 10 h 30 et à 14 h 30

Le musée de la chocolaterie est le fruit de l'expérience de Frédéric Lefèvre, Maître chocolatier et champion de France de dessert. Passionné par le chocolat et la confiserie, il vous présente aujourd'hui son musée.

Savez-vous comment est fabriqué le chocolat ou encore d'où viennent les fèves de cacao ? Lors de votre visite vous découvrirez l'histoire du chocolat, ses secrets de fabrication et bien d'autres surprises. À la fin de la visite une dégustation des chocolats vous est offerte.

Chocolaterie champenoise

8 rue du Mont César

51370 Saint-Brice-Courcelles

Bus 3 arrêt Maurencienne

Renseignements et inscriptions au 03 26 79 03 84

 **pendant les vacances**



GOURMANDISES ET SAVEURS

Visite de la Biscuiterie

FOSSIER
MAISON DU BISCUIT ROSE

Entrez dans un univers de gourmandises...

Visite guidée au travers d'un parcours gourmand vous dévoilant les secrets de fabrication de nos produits.

VISITES DE LA BISCUITERIE FOSSIER

Mercredis 20 et 27 octobre de 10 h à 11 h

Voyez la vie en rose et réservez dès maintenant votre place pour une visite pleine de gourmandise et d'histoire autour du Biscuit Rose de Reims !

Deroulé de la visite : film de présentation sur l'histoire de la Maison Fossier et nos spécialités, dégustation gratuite de nos biscuits et découverte de nos ateliers de production et de notre magasin d'usine.

Biscuiterie Fossier

20 rue Maurice PrévotEAU

Bus 4 et 14 arrêt Orgeval

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





GOURMANDISES ET SAVEURS



APRÈS-MIDI CUISINE D'ANTAN

Mercredi 20 octobre de 14 h 30 à 16 h 30

Après-midi culinaire autour de la réalisation de recettes faciles à faire en famille. Dans l'idée de transmission de savoir-faire des « anciens » auprès de la nouvelle génération.

**Maison de quartier Jean Jaurès - espace le Flambeau
13 rue de Bétheny**

Bus 10 et 11 arrêt Sébastopol

Bus Ligne 8 arrêt Gosset

Renseignements et inscription au 03 26 07 28 21



SENSIBILISATION AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE ET REPAS PARTAGÉ

Vendredi 22 octobre de 9 h à 16 h

L'association « Les Bons Restes » a pour but de sensibiliser la population au gaspillage alimentaire. Venez les rejoindre pour confectionner un repas... et le partager tous ensemble durant la pause déjeuner !

Confection du repas de 9 h à 12 h.

Repas de 12 h à 13 h 30

et rangement de 13 h 30 à 16 h

Prix libre pour le repas

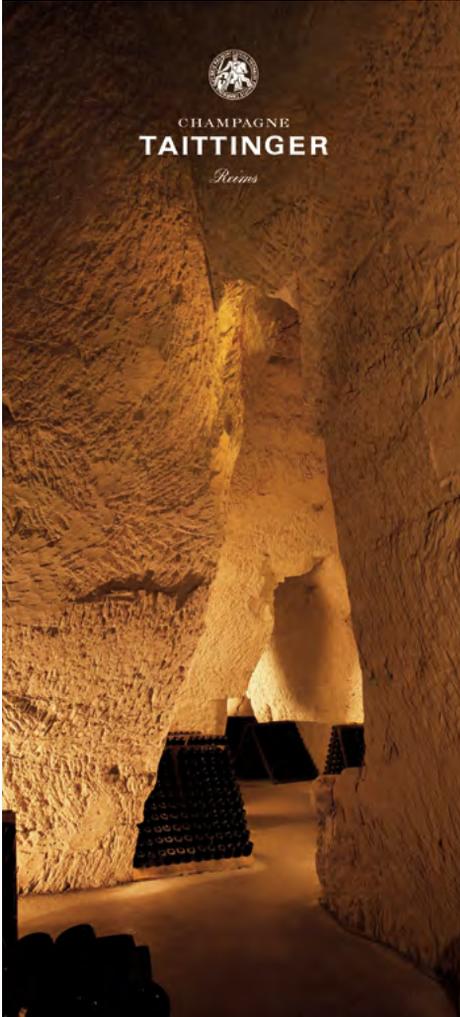
**Maison de quartier Arènes du sud
Espace Verrerie 14 rue de Couraux
Bus 6 et 17 arrêt Bressy**

**Renseignements et inscription au 03 26 85 36 55
ou au 03 26 85 49 00**





GOURMANDISES ET SAVEURS



VISITES DES CAVES TAITTINGER

Jeudis 21 et 28 octobre de 9 h 30 à 10 h 30

Visite des caves du champagne Taittinger qui vous amènera au cœur de crayères gallo-romaines, inscrites sur la Liste du patrimoine mondiale de l'UNESCO. Cette visite sera suivie de la dégustation d'une coupe de Brut Réserve, une des cuvées emblématiques de la Maison.*

Maison de champagne Taittinger

9 place Saint-Nicaise

Bus 5 arrêt Saint Timothée

**Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84
PMR**

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
À consommer avec modération.





GOURMANDISES ET SAVEURS



RÉALISATION D'UN DESSERT AU MÉRIDIEN AVEC LE CHEF LAURENT BRÉMONT

**Du mardi 26 au jeudi 28 octobre
de 14 h 30 à 17 h 30**

Laurent, chef du restaurant municipal « Le Méridien », vous propose de participer en binôme avec un de vos petits-enfants (12 ans minimum) à ses ateliers culinaires. Au menu, partage de savoir-faire et confection d'un dessert gourmand. Le tout accompagné d'une dose de convivialité qui ravira les esprits et les papilles. Ces ateliers se déroulent au restaurant municipal où des centaines d'agents défilent tous les midis pour savourer les plats faits maison par l'équipe de Laurent.

Restaurant Municipal « Au Méridien »
52 rue de Talleyrand
Bus 1, 3, 6, 9 arrêt Étape
Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



CUISINONS ET GOÛTONS ENSEMBLE

Mardi 26 octobre de 14 h à 16 h 30

La maison de quartier propose avec les enfants de l'accueil de loisirs de préparer un goûter haut en couleurs. Par groupe, confection de gâteaux qui seront partagés au goûter.

Maison de quartier Maison Blanche
41 boulevard des Bouches-du-Rhône
Bus 7 arrêt Avignon
Renseignements et inscription au 03 26 08 17 86



GOÛTER DES SAVEURS

Mercredi 27 octobre de 15 h à 17 h

Venez participer au goûter spécialement conçu pour l'occasion. Différentes préparations sucrées et salées vous seront proposées et vous devrez deviner les ingrédients qui les composent. C'est un appel aux gourmands curieux !

Résidence ARFO Châtillons
72 boulevard Vasco de Gama
Bus 5 arrêt Colomb
Réservations au 03 26 06 21 50
ou à chatillons@arfo.fr jusqu'au 25/10





GOURMANDISES ET SAVEURS



DÉCOUVERTE PRIVILÉGIÉE DU LYCÉE DES MÉTIERS GUSTAVE EIFFEL

Vendredi 22 octobre à 9 h, 10 h et 11 h

Le lycée Gustave Eiffel, des métiers de l'automobile, de la restauration et de l'alimentation, est un établissement à taille humaine. Il offre une grande diversité de formations professionnelles dans un espace vaste et verdoyant qui s'étend sur 7 hectares. Les élèves de la section boulangerie/pâtisserie sont régulièrement récompensés pour leur savoir-faire.

Ils interviennent régulièrement pour la Ville lors de rencontres intergénérationnelles, leur talent et leur professionnalisme sont très appréciés des publics.

À l'occasion de la Semaine bleue, les élèves et leurs enseignants vous proposent une visite guidée de leur établissement et de participer à un atelier boulangerie et à un atelier pâtisserie.

Lycée des métiers Gustave Eiffel

34 rue de Neufchâtel

Bus 11 arrêt Meuse

Renseignement et inscription au 03 26 79 03 84



INITIATIONS PRATIQUES ET LUDIQUES

Qui n'a pas déjà eu envie de découvrir de nouvelles activités mais n'a jamais osé de peur de ne pas réussir ? Dans cette thématique vous pourrez choisir parmi une multitude de propositions celles qui vous permettront de développer de nouveaux savoir-faire ou de les développer. La curiosité n'est pas un vilain défaut.



À la découverte du peintre et de sa technique

les 19 et 20 octobre



Cours d'initiation à l'informatique

du 20 au 29 octobre



En route pour Mars

les 23/25 et 29/30 octobre



Les Tablettes musicales

le 27 octobre



INITIATIONS PRATIQUES ET LUDIQUES



ATELIER CAFÉ, JEUX ET DISCUSSION

Du lundi 18 au vendredi 23 octobre (date et horaire communiqués lors de l'inscription)

L'activité consiste à aborder différents thèmes autour de tables rondes de 4 à 6 personnes pour partager un moment de rencontre entre des jeunes enfants et des seniors : partager le vécu des personnes âgées avec les plus jeunes (les enfants expliquent aux seniors comment ils vivent aujourd'hui).

Pour cela 6 thèmes ont été définis pour 6 tables rondes : musique, tenues/coiffure, famille, cuisine, école et objets.

Sur chaque table, des images, des mots, des objets... qui feront référence aux thèmes et qui serviront à ouvrir le débat entre les anciens et les plus jeunes.

GRETA de la Marne

20 rue des Augustins

Bus 2, 4, 5, 6, 9, 16 arrêt Conservatoire

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



FAIRE DES ÉCONOMIES À LA MAISON TOUT EN ÉTANT ÉCO-RESPONSABLE

Du lundi 18 au vendredi 23 octobre (dates et horaires précisés lors de l'inscription)

Vous voulez redonner une nouvelle vie à vos vieux vêtements, créer vos propres produits d'entretien et d'hygiène, c'est l'atelier qu'il vous faut !

Venez créer vos produits nettoyants, votre gommage, déodorant ou crème hydratante Bio, tout en recyclant vos chaussettes trouées et vos vieilles serviettes... profitez du savoir-faire des élèves du lycée Europe !!

Séance proposant divers ateliers qui vous donnent des astuces utiles pour votre quotidien. Chaque participant repartira avec son fascicule éco-responsable et ses productions.

Lycée des métiers Europe

71 avenue de l'Europe

Bus 11 arrêt Meuse

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



ATELIERS INFORMATIQUES

Lundis 18 octobre et 25 octobre de 14 h à 17 h

La maison de quartier vous propose une initiation à l'informatique :

- découverte de l'outil multimédia
- réalisation d'un travail numérique autour de la photo.

Chaque participant repartira avec sa réalisation numérique.

Maison de quartier Châtillons

1-3 place des Argonautes

Bus 9 et 12 arrêt Argonautes Bus 11 arrêt Colomb

Renseignements et inscriptions au 03 26 77 65 20





INITIATIONS PRATIQUES ET LUDIQUES



STAGE DE CUSTOMISATION DE MEUBLES

Du lundi 18 au mercredi 20 octobre de 10 h à 12 h

Venez apprendre à rénover un objet ou petit meuble grâce aux conseils et à l'expertise de l'association « Scie et ciseaux ».

La première séance permettra à tous les participants de faire connaissance et d'échanger autour de leur projet de rénovation de meuble.

Les séances suivantes seront consacrées à la partie création (ponçage, remise en état, mise en peinture, vernis...).

**Maison de quartier Arènes du sud
Espace Verrerie 14 rue de Couraux
Bus 6 et 17 arrêt Bressy
Renseignements et inscription au 03 26 85 36 55
ou au 03 26 85 49 00**



JEUX DE SOCIÉTÉ ET SCRABBLE

Lundi 18 octobre de 14 h à 16 h 30

Le jeu, de manière générale, propose un mode de rencontre très riche. Dans notre société où prime l'individualisme et le repli sur soi, le jeu permet de rencontrer l'autre d'une manière spontanée positive et de partager des moments joyeux.

**Salle Paroissiale Saint-Thomas
17 rue Périn (entrée par le portail à l'extrémité du parking)**

**Tram A et B arrêt Saint-Thomas
Renseignements et inscription au 06 07 52 22 70
association.gmpr@orange.fr**



INITIATIONS PRATIQUES ET LUDIQUES



ATELIER INFORMATIQUE : JE TROUVE MES DOCUMENTS

Mardi 19 octobre de 9 h 30 à 11 h 30

Vous avez du mal à retrouver une photo ou un document sur votre ordinateur. Nous vous aidons à organiser votre « bureau » et à reconnaître vos fichiers. Une séance pour apprendre à créer, déplacer, ranger, renommer ou supprimer vos fichiers et dossiers. Pour les débutants.

Médiathèque Jean Falala

2 rue des Fuseliers

Tous bus urbains (sauf 7 et 11 à 17)

et tram A et B arrêt Opéra-Cathédrale

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



À LA DÉCOUVERTE DU PEINTRE ET DE SA TECHNIQUE

**Mardi 19 et mercredi 20 octobre
De 14 h 30 à 16 h 30 (session de 2 séances)**

Venez visiter l'atelier d'un peintre contemporain. Une rencontre/échange avec l'artiste vous permettra de découvrir son travail et sa démarche. Sa technique, spécifique, emprunte aux recettes anciennes pour répondre aux besoins d'une pratique actuelle. Un temps sera ensuite consacré à l'exécution d'une petite peinture à l'émulsion huile/œuf.

Maison commune du Chemin Vert

Place du 11 novembre

Bus 3 arrêt Bons Enfants

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



INITIATIONS PRATIQUES ET LUDIQUES



CREAZEN

Mardi 19 octobre de 14 h à 15 h et de 15 h à 16 h

Création de compositions florales, de bougies et de produits 100 % naturel.

Maison commune de l'hôpital Sébastopol

48 rue Sébastopol

Bus 8, 11, 14 arrêt Sébastopol

**Renseignements et inscription au 03 26 78 45 47
ou cbondon@chu-reims.fr**



JEUX DE SOCIÉTÉ

Mardi 19 octobre de 13 h 30 à 17 h 30

Venez retrouver Chantal, bénévole à la maison de quartier Arènes du Sud et animatrice de l'atelier « Jeux et Sorties ». Dans une ambiance conviviale, vous aurez l'occasion de découvrir ou redécouvrir différents jeux de société. À l'issue de ce moment ludique, un goûter vous sera offert.

Maison de quartier Arènes du sud

Espace Verrerie 14 rue de Couraux

Bus 6 et 17 arrêt Bressy

**Renseignements et inscription au 03 26 85 36 55
ou au 03 26 85 49 00**



CONFECTION DE CARTE ÉVÉNEMENTIELLE EN 3D

Mardi 19 octobre de 14 h à 16 h

La maison de quartier propose de confectionner une carte événementielle 3D à l'occasion des différents anniversaires de l'année 2021 (les 70 ans de la Semaine bleue et les 100 ans du territoire Maison Blanche).

Maison de quartier Maison Blanche

41 boulevard des Bouches-du-Rhône

Bus Ligne 7 arrêt Avignon

Renseignements et inscription au 03 26 08 17 86



APRÈS-MIDI JEUX

Mardi 19 octobre de 15 h à 16 h 30

Après-midi de détente et de convivialité pour se retrouver autour des jeux de société.

Maison de quartier Trois Piliers

29 rue Pontgivat

Tram A arrêt Saint-Thomas

Bus 4 arrêt Saint-Benoît

Renseignements et inscription au 03 26 40 54 82





INITIATIONS PRATIQUES ET LUDIQUES



SESSIONS D'INITIATION À L'INFORMATIQUE

1^{er} groupe

Mercredi 20 octobre de 14 h à 15 h 30

Judi 21 octobre de 14 h à 15 h 30

Vendredi 22 octobre de 14 h à 15 h 30.

2^e groupe

Mercredi 27 octobre de 14 h à 15 h 30

Judi 28 octobre de 14 h à 15 h 30

Vendredi 29 octobre de 14 h à 15 h 30.

Ateliers d'initiation à l'informatique avec la Fondation Orange et Orange Solidarité. Orange Solidarité organise et anime gratuitement des ateliers afin de favoriser l'inclusion numérique.

Dans le cadre de la Semaine bleue, Orange Solidarité vous offre deux sessions de trois ateliers chacune pour vous permettre de prendre en main votre ordinateur et découvrir comment l'utiliser au quotidien.

N'hésitez pas, inscrivez-vous sur l'une des deux sessions !

Maison de la vie associative

9 rue Eugène Viet

Bus 4 et 5 arrêt Saint-Maurice

Bus 6 et 9 arrêt Ruisselet

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



ATELIER D'INITIATION AUX RECHERCHES GÉNÉALOGIQUES

Mercredi 20 octobre de 14 h à 16 h

Venez découvrir les sources généalogiques utiles à vos recherches par la découverte de documents originaux conservés aux archives municipales et communautaires de Reims (registres paroissiaux, état civil, recensements, listes électorales, concessions de cimetières, annuaires, etc.).

Archives municipales et communautaires

6 rue Robert Fulton

Bus 17 direction Z.I. La Pompelle arrêt Fulton

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





INITIATIONS PRATIQUES ET LUDIQUES



RALLYE NUMÉRIQUE À MAISON BLANCHE

Mercredi 20 octobre de 14 h à 16 h
(départ toutes les 10 minutes)

À l'aide d'une tablette numérique ou d'un smartphone, le public (par équipe) est invité en compagnie des enfants de l'accueil de loisirs à partir à la recherche de caches soigneusement dissimulées à des endroits spécifiques du quartier, où des anecdotes, des points d'histoires leur seront révélés. Bonne promenade en perspective.

Maison de quartier Maison Blanche
41 boulevard des Bouches-du-Rhône
Bus 7 arrêt Avignon
Renseignements et inscription au 03 26 08 17 86



À LA DÉCOUVERTE DES RESSOURCES NUMÉRIQUES

Mercredi 20 octobre de 15 h à 16 h
Jeudi 21 octobre de 15 h à 16 h
Vendredi 22 octobre de 15 h à 16 h

La bibliothèque municipale de Reims propose de nombreux services à distance pour ses usagers, comme la gestion du compte lecteur (réservations de livres, suggestions d'achat...) et aussi la possibilité d'écouter de la musique en ligne, de s'autoformer aux langues, à l'informatique, de consulter la presse, de bénéficier de la VOD ou encore, de télécharger des ebook.

Médiathèque Jean Falala
2 rue des Fuseliers
Tous bus urbains (sauf 7 et 11 à 17)
et tram A et B arrêt Opéra-Cathédrale
Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





INITIATIONS PRATIQUES ET LUDIQUES



PRÉVENTION ROUTIÈRE

Judi 21 octobre de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Programme de prévention routière à destination des seniors, fondamental en cette période où la vaccination permet de reprendre les déplacements, pour certains après une longue période où la conduite est devenue plus rare ou plus limitée. L'association prévention routière viendra animer une journée de sensibilisation aux risques routiers spécifiques à l'âge le matin, et un accompagnement personnalisé autour de la conduite de leur véhicule l'après-midi.

ORRPA

4 rue Marteau

Bus 5 arrêt Chalet

Renseignements et inscription au 03 26 88 40 86



KARAOKÉ DANSANT

Judi 21 octobre de 15 h 30 à 17 h

Les années 50 en musique.... Saurez-vous reconnaître les airs, les chanter ? Pourquoi ne pas faire quelques pas de danse lors de cette animation spécialement réinventée pour vous ? Vous pourrez reprendre quelques forces grâce au goûter offert à la fin de l'activité.

Résidence ARFO Ponsardin

130 rue Ponsardin

Bus 5 arrêt Saint-Timothée

Renseignements et inscription au 03 26 85 19 66



INITIATIONS PRATIQUES ET LUDIQUES



ATELIER D'INITIATION À LA RECHERCHE DANS UN SERVICE D'ARCHIVES

Judi 21 octobre de 14 h à 16 h

Venez-vous familiariser avec notre service d'archives (fonctionnement, missions, collections, outils et moteur de recherche) en visitant un magasin de conservation et la salle de lecture et en découvrant des documents originaux issus de nos fonds.

Archives municipales et communautaires

6 rue Robert Fulton

Bus 17 direction Z.I. La Pompelle arrêt Fulton

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



INITIATION À L'ACTIVITÉ ROTIN

Judi 21 octobre de 14 h à 17 h 30

Venez rencontrer Monique, bénévole à la maison de quartier Arènes du Sud, et découvrir sa passion du rotin. Vous découvrirez l'art du tressage du rotin à travers la confection d'un objet avec lequel vous repartirez. Le matériel vous est offert.

Maison de quartier Arènes du sud

Espace Verrerie 14 rue de Couraux

Bus 6 et 17 arrêt Bressy

**Renseignements et inscription au 03 26 85 36 55
ou au 03 26 85 49 00**



INITIATIONS PRATIQUES ET LUDIQUES



ATELIER LOISIRS CRÉATIFS

Jeudi 21 octobre de 14 h à 16 h

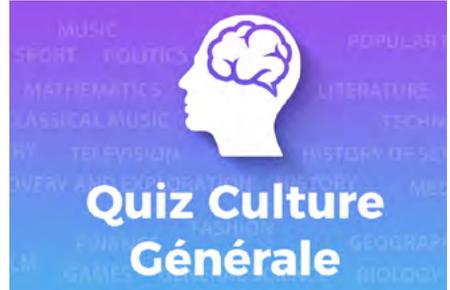
Venez partager un moment convivial avec Nelly et apprenez à réaliser de jolies bonbonnières. Une belle occasion de découvrir l'univers des loisirs créatifs !

Maison de quartier Clairmarais

73 rue Alexandre Henrot

Bus 3 arrêt Gêruzez, Raphaël ou Belgique

Renseignements et inscription au 03 26 47 05 11



QUIZ DE CULTURE GÉNÉRALE

Vendredi 22 octobre de 14 h 30 à 16 h 30

Faites chauffer vos méninges et venez participer à un test de culture générale spécialement conçu pour vous ! Vos connaissances ne demandent qu'à être exprimées... Alors n'attendez plus ! Et à l'issue de l'animation, partagez un goûter avec tous les participants.

Résidence ARFO Avranches

3 rue d'Avranches

Bus 7 arrêt Avignon

Réservations au 03 26 08 31 79

ou à avranches@arfo.fr jusqu'au 18/10



INITIATIONS PRATIQUES ET LUDIQUES



ATELIER INITIATION À LA CONSERVATION DES DOCUMENTS DE FAMILLE

Vendredi 22 octobre de 14 h à 16 h

Après l'analyse des facteurs responsables de la dégradation des documents, vous découvrirez les principes de base de la conservation préventive (conseils, gestes simples et matériaux) permettant de protéger vos archives de famille. Vous pouvez apporter un document personnel pour lequel vous souhaitez obtenir des conseils.

Archives municipales et communautaires

6 rue Robert Fulton

Bus 17 direction Z.I. La Pompelle arrêt Fulton

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



INITIATION À LA PEINTURE À LA CIRE

Vendredi 22 octobre de 14 h à 15 h 30

Laissez votre esprit créatif s'exprimer et découvrez la technique de peinture à la cire.

Maison de quartier Clairmarais

73 rue Alexandre Henrot

Bus 3 arrêt Géruzez, Raphaël ou Belgique

Renseignements et inscription au 03 26 47 05 11





INITIATIONS PRATIQUES ET LUDIQUES



QUIZ MUSICAL

Vendredi 22 octobre de 15 h à 17 h

Êtes-vous prêts à chanter ? À danser ? À rire ? Sur le thème des chansons des années 50, vous passerez un excellent moment avant de partager un petit goûter spécialement réalisé à votre intention. Vaccination anti-covid obligatoire.

**Résidence ARFO Val de Murigny,
16 rue Guillaume Apollinaire.**

**Réservations au 03 26 36 16 88 jusqu'au 19/10
Bus 4 arrêt Robert Debré**

Résidence ARFO Arnould

83 boulevard Charles Arnould.

**Réservations au 03 26 09 32 14 jusqu'au 19/10.
Tram A et B arrêt Danton Rauseo**



CONCOURS DE BELOTE

Vendredi 22 octobre de 14 h à 17 h

La maison de quartier propose d'accueillir les seniors pour un concours de belote dans la bonne humeur.

**Maison de quartier Maison Blanche
41 boulevard des Bouches-du-Rhône**

Bus 7 arrêt Avignon

Renseignements et inscription au 03 26 08 17 86



LA DICTÉE DES ANCIENS

Vendredi 22 octobre de 14 h à 15 h

À l'initiative des Mamies bénévoles, la maison de quartier Trois Piliers vous propose de participer à une dictée géante pour s'amuser et écrire ensemble ! Dans la bonne humeur, serez-vous incollable ?

Maison de Quartier Trois Piliers

29 rue Pontgivar

Tram A arrêt Saint-Thomas

et bus 4 arrêt Saint-Benoît

Renseignements et inscription au 03 26 40 54 82





INITIATIONS PRATIQUES ET LUDIQUES



PÉTANQUE

**Vendredi 22 octobre de 14 h à 15 h
et de 15 h 30 à 16 h 30**

**Vendredi 29 octobre de 14 h à 15 h
et de 15 h 30 à 16 h 30**

Une belle partie de pétanque commence simplement... approchez vos boules plus près du cochonnet (le « but ») que votre adversaire. À 13 points, c'est gagné ! L'équipe dont la boule est la plus proche du petit remporte le point. L'autre équipe doit alors jouer ses boules pour reprendre l'avantage. Quand une équipe n'a plus de boules en main l'autre équipe doit jouer toutes les siennes. Une fois toutes les boules lancées, il faut compter les points. L'équipe gagnante marque un point pour chaque boule mieux placée (proche du cochonnet) que la meilleure boule de l'équipe adverse.

**Maison de quartier Wilson – espace Louise Michel
1 place Lili et Nadia Boulanger**

Bus 2 arrêt Marchandeanu

Renseignements et inscription au 03 26 06 48 21



EN ROUTE POUR MARS !

2 sessions :

**Samedi 23 octobre de 9 h à 12 h à Saint-Ex
et lundi 25 octobre de 10 h à 12 h au Planétarium**

**Vendredi 29 octobre de 10 h à 12 h au
Planétarium et samedi 30 octobre de 9 h à 12 h
à Saint Ex**

Le vol pour Mars, une mission complexe, alors comment s'y préparer ? Jouer le rôle des astronautes et des ingénieurs, en étudiant la surface de Mars pour un atterrissage et une exploration robotique. Au Planétarium, étude de sol et séance sous la coupole pour découvrir la planète Mars et le périple pour un vol en direction de celle-ci. À Saint-Ex, élaboration d'un robot - « un rover » - capable d'explorer une surface martienne reconstituée. Plongez dans l'univers de la réalité virtuelle pour découvrir la surface de Mars comme si vous y étiez et bien d'autres surprises !

Planétarium

49 avenue du général de Gaulle

Tramway A et B, Bus 7 et 11 arrêt Franchet d'Espèrey

Saint Ex, Chaussée Bocquaine

Bus 1, 3, 7 et 8

Tram A et B arrêt Comédie

Renseignements et inscription au 03 26 35 34 70





INITIATIONS PRATIQUES ET LUDIQUES



ATELIER HÉRALDIQUE POUR GRANDS-PARENTS ET PETITS-ENFANTS

Lundi 25 octobre de 14 h à 16 h

Après la découverte de l'origine du blason, des armes de la ville de Reims et des principes de base de l'héraldique, vous réaliserez vos propres armoiries afin de marquer votre appartenance familiale.

Archives municipales et communautaires

6 rue Robert Fulton

Bus 17 direction Z.I. La Pompelle arrêt Fulton

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



ATELIER TAPISSERIE

Lundi 25 octobre de 14 h à 17 h

Mardi 26 octobre de 14 h à 17 h

La maison de quartier vous propose une initiation à la tapisserie de fauteuil et/ou de chaise : dégarnissage, sanglage, gaindage et pose de tissu avec cloutage ou galon.

Maison de quartier Châtillons

1-3 place des Argonautes

Bus 9 et 12 arrêt Argonautes

Bus 11 arrêt Colomb

Renseignements et inscription au 03 26 77 65 20



J'UTILISE MON SMARTPHONE OU MA TABLETTE

Mardi 26 octobre de 9 h 30 à 11 h 30

Les smartphones et tablettes font désormais partie de notre quotidien. Si vous avez une tablette ou un smartphone et que vous hésitez à vous en servir, nous vous proposons un temps d'échange. Au programme : découverte des fonctionnalités de base (Wifi, applications etc.).

Pour débutants.

Pré-requis : apporter son matériel.

Médiathèque Jean Falala

2 rue des Fuseliers

Tous bus urbains (sauf 7 et 11 à 17)

et tram A et B arrêt Opéra-Cathédrale

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





INITIATIONS PRATIQUES ET LUDIQUES



ATELIER DE CALLIGRAPHIE CRÉATIVE POUR GRANDS-PARENTS ET PETITS-ENFANTS

Mardi 26 octobre de 14 h à 16 h

Selon la technique des lettrines anciennes, vous réaliserez vos propres lettres ornées personnalisées, au calame et à l'encre de Chine sur des marque-pages en papyrus, puis vous créerez un calligramme à partir de poèmes consacrés à la ville de Reims.

Archives municipales et communautaires

6 rue Robert Fulton

Bus 17 direction Z.I. La Pompelle arrêt Fulton

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



JEUX D'ÉCRITURE

Mardi 26 octobre de 14 h à 16 h

à la bibliothèque Carnegie

Jedi 28 octobre de 14 h à 16 h

à la médiathèque Croix-Rouge

Vous souhaitez réveiller l'auteur qui sommeille en vous ? Profitez de ces petits jeux d'écriture dans une ambiance décontractée pour stimuler votre créativité.

Bibliothèque Carnegie - 2 place Carnegie

Tram Ligne A et B arrêt Opéra-Cathédrale

Bus lignes 2, 4, 5, 6, 9, 16 arrêt Conservatoire

Médiathèque Croix-Rouge - 19 rue Jean-Louis Debar

Tram A arrêt Médiathèque

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



ATELIER ART DU GOÛT ET ARTS DE LA TABLE POUR LES GRANDS-PARENTS ET LEURS PETITS-ENFANTS

Mercredi 27 octobre de 14 h à 16 h

Venez découvrir l'évolution des arts de la table, du banquet au service à l'assiette et les menus illustrés des XIX^e et XX^e siècles conservés aux archives, afin de réaliser un menu personnalisé pour votre prochain repas de famille ou entre amis.

Archives municipales et communautaires

6 rue Robert Fulton

Bus 17 direction Z.I. La Pompelle arrêt Fulton

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





INITIATIONS PRATIQUES ET LUDIQUES



TABLETTES MUSICALES

Mercredi 27 octobre de 14 h à 15 h et de 15 h à 16 h

Venez découvrir avec vos petits-enfants la composition musicale sur tablettes numériques ! Animé par Cyrille Koutcheroff, DJ et fondateur du label Lune, cet atelier a pour but d'initier le public à la musique assistée par ordinateur via une tablette, outil à la prise en main très intuitive. Les participants auront la possibilité d'utiliser les différentes applications dédiées au travail du son afin de composer un morceau et découvrir comment se crée la musique avec les technologies actuelles.

**La Cartonnerie - 84 rue du docteur Lemoine
Bus 11 arrêt Robespierre bus 4 arrêt Lemoine
Accès parkings gratuits sur le côté et à l'arrière
du bâtiment**

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



LES JEUX À TRAVERS LES ÉPOQUES

Mercredi 27 octobre de 14 h à 16 h

Les participants seront invités à partager un temps convivial autour des jeux de différentes époques. Les seniors pourront initier les plus jeunes aux osselets, aux billes, à la belote, et les plus jeunes inviteront les seniors à essayer leurs jeux de console (jeu d'adresse, de mémoire...).

**Maison de quartier maison Blanche
41 Boulevard des Bouches-du-Rhône
Bus 7 arrêt Avignon**

Renseignements et inscription au 03 26 08 17 86



BLIND TEST

Jeudi 28 octobre de 15 h à 17 h

Vous avez la nostalgie des tubes des années 50 ? Alors cette animation va vous ravir ! Faites appel à vos souvenirs et marquez le plus de points possibles et partagez une pause goûter bien méritée avec les participants. Le petit plus : déguisez-vous ou ressortez un accessoire !

**Résidence ARFO Avranches
3 rue d'Avranches
Bus 7 Arrêt Avignon
Réservations au 03 26 08 31 79
ou à avranches@arfo.fr jusqu'au 25/10**



KARAOKÉ

Jeudi 28 octobre de 15 h à 17 h

En toute convivialité, venez vous essayer à cette animation musicale entraînante sur le thème des années 50 et reprenez des forces en partageant quelques crêpes avec les participants.

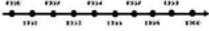
**Résidence ARFO Gobelins
58 rue des Gobelins
Bus 5 arrêt Gobelins
Réservations au 03 26 07 17 21
jusqu'au 25/10**





INITIATIONS PRATIQUES ET LUDIQUES

TIMELINE DES ANNEES 1950



TIMELINE DES ANNÉES 50

Judi 28 octobre de 15 h à 17 h

Cette animation propose à 2 équipes de s'affronter : chacune d'entre elles devra replacer les événements illustrés au bon endroit sur une frise chronologique. À l'issue de ce jeu, détendez-vous autour d'une petite collation.

Vaccination anti covid obligatoire.

Résidence ARFO Utrillo

12 bis place Maurice Utrillo

Tram A arrêt Hôpital Debré

Réervations au 03 26 36 04 66

ou à utrillo@arfo.fr



SOUVENIR... SOUVENIR

Judi 28 octobre de 15 h à 17 h

Retour dans les années 50 ! Quel souvenir avez-vous de cette année ? Saurez-vous reconnaître le titre de cette chanson ? Venez-vous amuser en musique et prendre le goûter pour clôturer ce moment.

Résidence ARFO Coubertin

10 rue Leopold Charpentier

Bus 3 arrêt Maurencienne

Inscription possible jusqu'au 25/10

au 03 26 87 05 88 ou à coubertin@arfo.fr



ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL D'INITIATION À LA CRÉATION DE JEUX VIDÉO

Judi 28 octobre de 14 h à 16 h 30

Un atelier intergénérationnel, à réaliser avec vos petits-enfants, afin de partager ensemble un moment créatif et acquérir de nouvelles connaissances ! Passionnés ou simplement curieux, venez participer à un atelier d'initiation à la création de jeux vidéo, avec des outils simples et accessibles.

Maison de quartier Clairmarais

73 rue Alexandre Henrot

Bus 3 arrêt Gêruzeux, Raphaël ou Belgique

Renseignements et inscription au 03 26 47 05 11





INITIATIONS PRATIQUES ET LUDIQUES



ATELIER PEINTURE

Vendredi 29 octobre de 14 h à 15 h et de 15 h à 16 h
La Résidence Roux propose un atelier peinture en relation avec son projet artistique de l'année : « Ma vie gravée », mené par l'artiste Armelle Blary avec les résidents et le personnel de l'EHPAD. Vous pourrez exercer votre créativité en participant à une œuvre collective colorée qui ornera les murs de la résidence. Cet atelier est ouvert à tous, de 6 à 106 ans !

Résidence Roux
Rue Fernand Cerveaux
Bus 4, arrêt Machet
Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



SOUVENIR... SOUVENIR #2

Vendredi 29 octobre de 15 h à 17 h

La bonne époque ! Relevez le défi et tenter de replacer les différents titres dans la bonne chronologie. L'animation sera suivie d'un karaoké et d'un goûter.

Résidence ARFO Béthény
40 bis rue de Béthény
Bus 11 et 14 arrêt Bel Air
Inscriptions jusqu'au 25/10/2021
au 03 26 07 06 04 ou betheny@arfo.fr



LOTO MUSICAL DES ANNÉES 50

Vendredi 29 octobre de 15 h à 17 h

Venez-vous tester sur la musique des années 50 grâce à ce loto très spécial qui sera suivi d'un goûter en toute convivialité.

Résidence ARFO Jacques Richard
45 allée Jacques Richard
51430 Tinqueux
Bus 8 arrêt Allegret
Inscription possible au 03 26 04 20 60
jusqu'au 21/10





SPECTACLES ET ÉVÉNEMENTS

Est-il encore nécessaire de vous parler des spectacles de clôture et pièces de théâtre proposés dans le cadre de la Semaine bleue ? Savez-vous que de nombreux événements et différents temps forts vous sont proposés ainsi qu'à vos petits-enfants ? De la dictée géante aux différents concerts en passant par 2 grands événements intergénérationnels, votre programme fera certainement des jaloux !



Dictée rémoise
le 21 octobre



Journée jeux au Stade
le 28 octobre



Nuit d'ivresse
le 30 octobre



Spectacle de clôture
le 31 octobre



SPECTACLES ET ÉVÉNEMENTS



EXPOSITION : LES ANNÉES 50

Du lundi 18 octobre au vendredi 22 octobre

Grâce à cette exposition, vous aurez l'occasion de replonger dans les années 50. Une multitude d'objets typiques de cette époque sont mis en lumière et vous rappelleront à coup sûr de merveilleux moments. À ne manquer sous aucun prétexte !

Salle des fêtes de Tinqueux

Rue de la Croix Cordier

51430 Tinqueux

Bus 8 arrêt Casanova

Renseignements au 03 26 08 40 38



EXPOSITION : LES ANNÉES 70

Du lundi 18 octobre au vendredi 22 octobre

À 14 h, 14 h 30, 15 h, 15 h 30 et 16 h

Grâce à cette exposition, vous aurez l'occasion de replonger dans les années 70. Une multitude d'objets typiques de cette époque sont mis en lumière et vous rappelleront à coup sûr de merveilleux moments. À ne manquer sous aucun prétexte !

Maison des associations de Tinqueux

Rue de la Croix Cordier

51430 Tinqueux

Bus 4 arrêt Machet

Renseignements et inscription au 03 26 08 40 38





SPECTACLES ET ÉVÉNEMENTS



CONFÉRENCE-DÉBAT : REIMS, DE LA MAISON COMMUNE À LA MAISON DE QUARTIER, UNE FILIATION UNIQUE EN FRANCE

Lundi 18 octobre de 15 h à 16 h

Conférence-débat : « Reims, de la maison commune à la maison de quartier, une filiation unique en France » par Jean-Marie Laurent.

1922/2022 : un siècle sépare les 2 maisons communes des cités-jardins rémoises des 14 maisons de quartier contemporaines. En une période où le vivre ensemble et l'intégration sociale n'ont jamais été autant d'actualité, en quoi l'utopie des fondateurs des 2 maisons communes au sein des cités-jardins construites par le Foyer Rémois, Chemin Vert et Trois Fontaines, inspire-t-elle encore aujourd'hui les actions des 14 maisons de quartier de Reims ?

Maison de quartier Clairmarais

73 rue Alexandre Henrot

Bus 3 arrêt Gêruzez, Raphaël ou Belgique

Renseignements et inscription au 03 26 47 05 11



APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNEL

Mardi 19 octobre de 14 h 30 à 16 h 30

Les élèves du bac professionnel « Animation Enfance » et Personnes Agées, organisent un après-midi intergénérationnel au lycée Europe. Des enfants, des adolescents, des seniors et des personnes âgées vont se rencontrer et apprendre à se connaître en participant à des ateliers ludiques.

Le lycée se charge de l'inscription des enfants d'une classe (école maternelle) et de 10 résidents d'un EHPAD.

Inscription ouverte pour une dizaine de seniors.

Lycée des métiers Europe

71 avenue de l'Europe

Bus 11 arrêt Meuse

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





SPECTACLES ET ÉVÉNEMENTS



APRÈS-MIDI CHANTANT

Mardi 19 octobre de 14 h 45 à 16 h 15

Temps musical placé sous le signe de la bonne humeur et du dynamisme avec « Maryline & Ludo », le duo d'artistes connu et apprécié par un grand nombre pour leur gentillesse et leur talent.

Résidence Jean d'Orbais

3 rue Bertrand de Mun, accès personnes à mobilité réduite

Bus 1 arrêt Brazzaville ou de Mun

Renseignements et inscription au 03 26 02 50 96 ou sebastien.pierre@probtpt.com



APRÈS-MIDI CINÉ

Mercredi 20 octobre de 14 h 30 à 16 h

Là-haut est le dixième long-métrage d'animation en images de synthèse des studios Pixar, sorti en 2009 et réalisé par Pete Docter (Monstres et Cie) et Bob Peterson, qui en signe également le scénario.

Il raconte l'histoire du veuf octogénaire Carl Fredricksen qui, grâce à des ballons gonflés à l'hélium, envoie sa maison vers une région de l'Amérique du Sud accompagné du jeune scout Russell pour accomplir une promesse qu'il avait faite à sa femme décédée.

Très beau film d'animation proposé par la Pellicule ensorcelée.

Maison commune du Chemin Vert

11 place du 11 novembre

Bus 3 arrêt Bons Enfants

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





SPECTACLES ET ÉVÉNEMENTS



LA PLUME AQUATINCENNE

Mercredi 20 octobre de 14 h 30 à 16 h

Les bénévoles de l'association « La Plume Aquatintienne » proposent leurs services gratuitement, en toute confidentialité et anonymement à toute personne rencontrant des difficultés.

Première partie :

Présentation rapide de l'équipe et de tout ce qu'elle est en capacité de proposer, à savoir aider aux démarches de la vie courante, utilisation de l'informatique (lutte contre la fracture numérique), orientation administrative, lecture et rédaction de documents et pratique de la langue des signes française, de l'anglais, de l'espagnol, etc.

Seconde partie :

Découverte d'une belle histoire à travers le kamishibai, petit théâtre japonais portatif créé au XII^e siècle et destiné à rompre l'isolement en touchant notamment les populations les plus défavorisées.

L'animation sera suivie d'un moment de convivialité et d'échanges avec les participants.

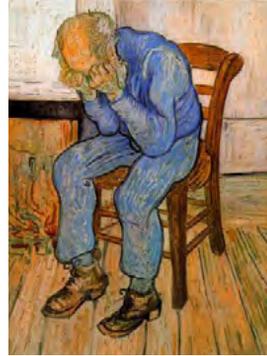
Maison des associations de Tinqueux

Rue de la Croix Cordier

51430 Tinqueux

Bus 8 arrêt Casanova

Renseignements et inscription : 03 26 08 40 38



J'AI TOUS LES ÂGES EN MOI

Mardi 19 octobre de 15 h à 17 h

« Âgisme » le mot n'est ni beau ni très parlant. Pourtant il y a « âgisme » quand on évoque l'allongement de la vie entre fantasme, acharnement et ennemi public n°1... Quand on se demande en quoi et jusqu'où le critère de l'âge pour penser l'organisation et la solidarité sociale est-il pertinent ?

Quand ce critère d'âge devient gravement discriminant... le vieux, la vieille, pigeon potentiel de la tant annoncée « silver économie » ou fusible d'ajustement des budgets publics ?

Cette conférence tentera d'éclaircir cette notion et nous permettra d'en débattre ensemble.

UTR CFDT Marne

Maison des syndicats

15 boulevard de la Paix

Bus 3 arrêt Jamot

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





SPECTACLES ET ÉVÉNEMENTS

Intergénérationnelle

Dictée géante

LA GRANDE DICTÉE RÉMOISE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Jeudi 21 octobre de 14 h à 16 h 30

Ce n'est pas nouveau : la langue de Molière demande de la rigueur et compte de nombreux pièges. Pour sa première édition, avec le concours de l'Éducation nationale et de nombreuses personnalités rémoises, les collégiens vous lancent un défi. Osez-vous le relever ?

Amoureux de la langue française, sortez votre plus belle plume et tentez de faire un « sans faute » ! Si la grammaire, l'orthographe et la conjugaison n'ont plus de secrets pour vous, n'hésitez plus une seconde et participez à cet événement qui promet d'être riche en rebondissements.

Hôtel de ville

Salle des fêtes

9 place de l'hôtel de ville

Tram A et B arrêt Langlet

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





SPECTACLES ET ÉVÉNEMENTS



VIEILLESSE EN-CHANTÉE

Judi 21 octobre de 15 h à 17 h

La chanson française nous propose des représentations de la vieillesse révélatrices, plus qu'on ne le croit sans doute, de la manière dont notre société regarde sa vieillesse...

Redoutée, refusée, espérée, célébrée, jouissive, paillarde même, elle est aussi tout simplement amoureuse et heureuse, belle à vivre, enchantée, en chansons.

Durant cette conférence « en-chantée » Michel Billé sociologue et Didier Martz philosophe, alterneront texte et chanson.

UTR CFDT Marne
Maison des syndicats
15 boulevard de la Paix
Bus 3 arrêt Jamot
Salle municipale des Phéniciens

3 boulevard des Phéniciens
51350 Cormontreuil
Bus 2 arrêt Hodin
Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



JE PRENDS SOIN DE MON PROCHE, QUI PREND SOIN DE MOI

Judi 21 octobre de 10 h à 12 h conférence
Judi 21 octobre de 14 h à 16 h 30 atelier

Accompagner un proche fragilisé par l'âge, la maladie ou le handicap, c'est une situation imprévisible, qui bouleverse les habitudes.

En tant qu'aïdant, vous êtes probablement attentif à la santé et au bien-être de votre proche, mais pour prendre soin de l'autre, il faut déjà savoir prendre soin de soi !

Dans cette conférence, nous évoquerons les différents besoins des aidants pour vous aider à identifier les vôtres. Nous vous présenterons également des solutions permettant de répondre à vos besoins.

Suivi d'un atelier de création et d'expression, animé par Juliette Cherki-Nort, art-thérapeute, mêlant conte, poésie, arts-plastiques (collage, assemblage, peinture, etc.)

Quartier Libre
53 rue Vernouillet
Bus 3 arrêt Vernouillet
Renseignements et inscription au 03 26 77 84 63



LES 1001 NUITS REVISITÉES PAR HÉLÈNE ET SYLVAIN

Judi 21 octobre de 14 h 45 à 16 h

Les comédiens Hélène Salaün et Sylvain Gloriet de « La Compagnie Infernale », donneront une interprétation originale pour le plaisir de découvrir ou redécouvrir *Les Contes des 1001 nuits*.

Résidence Jean d'Orbais
3 rue Bertrand de Mun,
Bus 1 arrêt Brazzaville ou de Mun
Renseignements et inscription au 03 26 02 50 96
ou sebastien.pierre@probt.com





SPECTACLES ET ÉVÉNEMENTS



HÉROÏNES

Vendredi 22 octobre de 14 h 30 à 15 h 30

« Héroïnes »

Dorothee Lorthiois, soprano

Paul Beynet, piano

Dorothee Lorthiois, chanteuse lyrique et Paul Beynet, pianiste, vous invitent à écouter des airs de grandes héroïnes d'opéra et découvrir ce qu'elles défendent, ce qui les rends Héroïques et comment les compositeurs les ont mis en musique. Proposition mise en œuvre par les Flâneries Musicales de Reims.

Conservatoire à Rayonnement Régional

Auditorium Jacques Murgier

20 rue Gambetta

Bus 2, 4, 6 et 9 arrêt Conservatoire

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



ATELIER DANSE EN FAMILLE AVEC AURÉLIEN ZOUKI

Samedi 23 octobre de 10 h à 12 h

Danser : seul, avec l'autre, avec les autres.

Danser : par-delà les frontières, assez simplement, assez festivement. Danser ensemble, s'échauffer, danser dans une image projetée. Danser, se retrouver. Aurélien Zouki, artiste libanais, est interprète dans le spectacle Espèces, programmé au studio du Manège le 22 octobre à 19 h 30.

Le Studio du Manège

5 rue de Tahure

Tram A et B arrêt De Fermat

Renseignements et inscription au 03 26 47 97 70



SÉANCE DE CINÉMA

Lundi 25 octobre de 14 h 30 à 16 h 30

Amis cinéphiles : vous vous languissez de vos films préférés sur grand écran ? La résidence Laon vous propose une séance ciné spéciale années 50. De quoi faire ressurgir vos plus beaux souvenirs.

Résidence ARFO Laon

49 avenue de Laon

Tram A et B arrêt Saint-Thomas

Réservations au 03 26 47 47 41

ou à avlaon@arfo.fr jusqu'au 20/10



SPECTACLES ET ÉVÉNEMENTS



CONCERT INTERACTIF

Mercredi 27 octobre de 14 h à 15 h

Les musiciens du groupe Akadèmia vous entraîneront dans un concert où vous pourrez également participer. Découvrez-vous que vous avez l'âme d'un artiste ? Ambiance chaleureuse et bonne humeur garantie.
Vaccination anti covid obligatoire.

Résidence ARFO Val de Murigny
16 rue Guillaume Appolinaire
Bus 7 arrêt Apollinaire
Réservations au 03 26 36 16 88
ou à murigny.arfo.fr jusqu'au 19/10



CHORALE ÉCOUTE JEUNES MURIGNY

Mercredi 27 octobre de 14 h 30 à 16 h

La chorale Écoute Jeunes Murigny Family a hâte de remonter sur les planches et de vous rencontrer ! Grâce à un répertoire très large de chansons actuelles et rétro, françaises et internationales entraînantes et joyeuses, vous passerez forcément un bon moment. Peut-être que vous serez tenter à pousser la chansonnette ? Venez avec vos petits-enfants et laissez-vous emporter par la musique !

Maison commune du Chemin Vert
Place du 11 Novembre
Bus 3 arrêt Bons Enfants
Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





SPECTACLES ET ÉVÉNEMENTS



JOURNÉE JEUX AU STADE DELAUNE

Jeudi 28 octobre de 13 h à 17 h 30

Vous aimez vous amuser... alors cette journée est faite pour vous ! Une journée autour du jeu, l'occasion de se rencontrer, d'échanger et surtout de jouer. Une équipe de bénévoles, partenaires et collaborateurs liés à l'univers des jeux assure l'animation. Différents types de jeux sont prévus : jeux anciens, jeux d'ambiance, jeux de stratégie...dans et autour du stade, tous unis afin de vous offrir une journée conviviale, de partage et de transmission. Ils permettent de se plonger dans des univers et des époques multiples et divers, mais aussi de passer du bon temps, de se retrouver en famille ou entre amis.

Venez avec vos petits-enfants partager une belle journée de défis et d'amusement avec des jeux en extérieurs dont la fameuse tyrolienne !

Stade Delaune

Chaussée Bocquaine

Bus 2 arrêt Bocquaine

Tram A, B arrêt Comédie

Entrée libre. Renseignements au 03 26 79 03 84





SPECTACLES ET ÉVÉNEMENTS



RÉPÉTITION OUVERTE DU SPECTACLE « GARCIMORE EST MORT » DE L'ARTISTE DE CIRQUE GAËL SANTISTEVA.

Judi 28 octobre de 18 h à 19 h

En résidence au Manège pour sa création « Garcimore est mort », Gaël Santisteva vous ouvre les portes d'une répétition au plateau. L'occasion de découvrir le travail en cours, à quelques semaines de la création du spectacle, programmé au Manège le jeudi 18 novembre à 21 h.

Manège, scène nationale-Reims

2 boulevard du général Leclerc

Bus 7, 8, 30 et Noctabus, arrêt Manège

Tram A et B, arrêt Gare ou Vesle

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



APRÈS-MIDI DANSANT

Vendredi 29 octobre de 14 h à 17 h

Le DJ de la maison de quartier attend avec impatience de vous accompagner pour un après-midi dansant.

Maison de quartier Maison Blanche

41 boulevard des Bouches-du-Rhône

Ligne 7 arrêt Avignon

Renseignements et inscription au 03 26 08 17 86



REPRÉSENTATION « NUIT D'IVRESSE »

Samedi 30 octobre de 14 h 30 à 16 h 30

Au milieu des années 80, dans un petit bistro en face d'une gare de croisent Jacques, le présentateur un peu ringard d'une émission de télé, Simone, une pauvre fille qui sort de taule et Henri, un barman légèrement pot de colle. L'alcool aidant, ils vont vivre une nuit complètement folle. Pièce de théâtre interprétée par la compagnie Rémoise Presko Point.

Maison commune du Chemin Vert

11 place du 11 novembre

Bus 3 arrêt Bons Enfants

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





SPECTACLES ET ÉVÉNEMENTS



SPECTACLE DE CLÔTURE DE LA SEMAINE BLEUE 2021

Dimanche 31 octobre de 14 h à 16 h 30

La Cartonnerie rouvre les portes de sa grande salle pour vous présenter un spectacle concocté spécialement pour la Semaine bleue et mettant à l'honneur les artistes féminines du territoire. Placé sous le signe de l'ouverture et des échanges entre générations vous y découvrirez la jeune Madeleine qui se réapproprie la chanson française, mais aussi la chanteuse Max et son spectacle jazz « I'm No Good » hommage à Amy Winehouse. Martine Blancbaye - personnage haut en couleur de la compagnie « Attention aux Chiens » – vous réglera de ses interventions loufoques tout au long de l'après-midi et partagera avec vous son interprétation de la « méthode champenoise ».

La Cartonnerie

84 rue du docteur Lemoine

Bus 4 arrêt Robespierre bus 11 et arrêt Lemoine

Accès parkings gratuits sur le côté et à l'arrière du bâtiment

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





SPORT ET BIEN-ÊTRE

Prendre soin de soi... Ce sont les maîtres-mots des activités que vous retrouverez dans cette thématique. Du « sport santé », aux séances de relaxation en passant par les balades en pleine nature, vous trouverez forcément de quoi permettre à votre corps et votre esprit de se refaire une santé.



Marche bleue

le 17 octobre



Parcours de motricité

les 20 et 23 octobre



Course d'orientation en duo

les 23 et 31 octobre



Journée sport au parc de Champagne

le 26 octobre



SPORT ET BIEN-ÊTRE



LA MARCHÉ BLEUE

Dimanche 17 octobre de 10 h à 12 h

Organisée par l'ORRPA, office des seniors du Grand Reims. En ouverture de la Semaine bleue, la traditionnelle Marche bleue continue son aventure en centre-ville. Deux parcours sont mis en place pour vous le faire découvrir :

- les petits pas avec 1.5 km adaptée-s notamment aux personnes à mobilité réduite ;
- les plus résolus avec 5.8 km pour une durée de 2 h.

L'important est que tous puissent partager ce moment de convivialité. Le départ se fera depuis le parvis des halles du Boulingrin. Dans les règles strictes du code de la route et le respect de la sécurité de tous, chacun pourra apprécier la ville dans le calme du dimanche matin.

Halles du Boulingrin

Rue du Temple

Tram A ou B arrêt Scheiter

Renseignements et inscription au 03 26 88 99 78.



ATELIER MUSIQUE ET BIEN-ÊTRE

Du lundi 18 au vendredi 23 octobre (dates et horaires précisés lors de l'inscription)

Mise en œuvre d'un atelier de bien-être autour d'un massage modelage des mains, associé aux meilleures musiques choisies par le public qui participera aux ateliers.

Lycée des métiers Europe

71 avenue de l'Europe

Bus 11 arrêt Meuse

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



JOURNÉE BIEN-ÊTRE

Lundi 18 octobre de 14 h à 17 h

Venez profiter d'un après-midi bien-être avec au menu des activités de douceur : yoga, pilate et réalisation de smoothie.

Détente garantie !

Maison de quartier Jean Jaurès – espace le Flambeau

13 rue de Béthény

Bus 10 et 11 arrêt Sébastopol, bus 8 arrêt Gosset.

Renseignements et inscription au 03 26 07 28 21





SPORT ET BIEN-ÊTRE



MARCHE NORDIQUE

Lundi 18 octobre de 16 h à 17 h

Une petite balade dans Bezannes à votre rythme, munis de bâtons de marche, en toute convivialité. Née en Finlande, la marche nordique est une méthode d'entraînement pour les compétiteurs de ski nordique. N'hésitez plus et venez partager un bon moment avec l'ensemble des participants.

Domitys, résidence Les Hautes Feuilles

22 rue Georges Charpak

51430 Bezannes

Tram B arrêt Polyclinique

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



MARCHE À ÉNIGMES

Lundi 18 octobre de 9 h 30 à 11 h 30

Cette marche conviviale vous réserve de nombreuses surprises avec ses énigmes et son esprit « guinguette » le 18 octobre à partir de 9 h 30 elle est réservée aux séniors et le vendredi 29 octobre réservé aux jeunes... Laissez-vous guider et vous replonger dans les années 50. Prévoyez de bonnes chaussures.

Et pourquoi pas une tenue ou un accessoire des années 50 ? À la fin de la marche, vous pourrez profiter d'une exposition sur ce thème à la maison des associations.

Maison des associations de Tinqueux

Rue de la Croix Cordier

51430 Tinqueux

Bus 8 arrêt Casanova

Renseignements et inscription au 03 26 08 40 38



DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE AVEC LE LIT HYDROMASSANT

Mardi 19 octobre et vendredi 22 octobre de 9 h à 11 h 30 et de 14 h à 14 h 30 (séance individuelle de 20 minutes)

Le lit hydromassant est un massage de détente mécanique. Allongé sur un matelas d'eau souple et chaud, 2 jets d'eau chaude sous pression mobilisent les muscles et articulations du corps.

Domitys, résidence Les Hautes Feuilles

22 rue Georges Charpak

51430 Bezannes

Tram B arrêt Polyclinique

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



SPORT ET BIEN-ÊTRE



SÉANCE DE SPORT AVEC SPORTS POUR TOUS

Mardi 19 octobre de 9 h 30 à 10 h 30

Initiation à un programme de prévention des chutes, dont l'objectif est de travailler sur les capteurs d'équilibre de manière ludique, parcours d'équilibre et exercices de renforcement musculaire.

Tenue sportive et bouteille d'eau obligatoire.

Mardi 19 octobre de 10 h 45 à 11 h 45

Initiation à de la marche active dans le parc Croix Cordier. Objectifs : se servir des éléments de la nature pour renforcer les muscles et le cœur. Tenue sportive et bouteille d'eau dans un sac à dos.

Maison des associations de Tinqueux

Rue de la Croix Cordier

51430 Tinqueux

Bus 8 arrêt Casanova

Renseignements et inscriptions au 03 26 08 40 38



PARCOURS DE MOTRICITÉ

Mardi 19 octobre de 14 h à 16 h

Vendredi 22 octobre de 14 h à 16 h

Mardi 26 octobre de 14 h à 16 h

Vendredi 29 octobre de 14 h à 16 h

Un atelier « parcours motricité » est proposé pour la prévention des chutes, équilibre. L'objectif est d'améliorer les capacités d'équilibre en reprenant confiance. Un soutien sera assuré si besoin est. Des échanges intergénérationnels entre écoles, centre social, EHPAD sont envisagés.

Résidence Roederer

72 rue de Courlancy

Tram A et B arrêt Courlancy

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





SPORT ET BIEN-ÊTRE



KAMISHIBAI « LA COULEUR DES ÉMOTIONS »

Mardi 19 octobre de 15 h à 16 h

Mardi 26 octobre de 15 h à 16 h

Séances de kamishibai sur la couleur des émotions à la salle des fêtes. Pour seniors. Séance adaptée selon public.

Maison des associations de Tinqueux

Rue de la Croix Cordier

51430 Tinqueux

Bus 8 arrêt Casanova

Renseignements et inscriptions au 03 26 08 40 38



À LA DÉCOUVERTE DES ESSENCES D'ORGEVAL

Mardi 19 et jeudi 21 octobre

De 14 h 30 à 15 h 30

À travers un parcours ludique, guidé et commenté, venez découvrir les différents espaces végétalisés (arbres rares et nature en ville) du quartier Orgeval.

Maison de quartier Orgeval

1 place Simone de Beauvoir

Tram A et B arrêt de Fermat

Renseignements et inscription au 03 26 09 39 30



BOWLING INTERGÉNÉRATIONNEL

Mercredi 20 octobre de 9 h 30 à 11 h 30

L'association GOLDENAGE 51 vous propose, dans le cadre de la Semaine bleue 2021, une matinée ludique que vous pouvez venir partager avec vos petits-enfants en participant à une séance intergénérationnelle de bowling.

Visite des machines et deux parties de bowling sont au menu de cette proposition découverte qui se clôturera par un goûter.

Colorbowl de Tinqueux

16 rue Nicolas Appert

51430 Tinqueux

Bus 8 arrêt Appert

Renseignements et inscription indispensables au

03 26 79 03 84



SOPHROLOGIE

Mercredi 20 octobre de 10 h à 11 h

Lutter efficacement contre le stress et l'anxiété en favorisant la détente et le mieux-être.

Maison de la vie associative

9 rue Eugène Viet

Bus 4 et 5 arrêt Saint-Maurice

Bus 6 et 9 arrêt Ruisselet

Renseignements et inscription au 03 26 02 08 26

association.gmpr@orange.fr



SPORT ET BIEN-ÊTRE



PARCOURS DE MOTRICITÉ ET JEUX DE BALLES

**Dimanche 17 et mercredi 20 octobre
À 14 h, 15 h et 16 h**

Défis en binôme avec vos petits-enfants sur des parcours de motricité et des jeux de balles. Lequel des deux sera le plus habile ou le plus rapide ?

À vous de jouer !

Activité adaptée à tous, encadrée par des animateurs sportifs de la ville de Reims.

**Complexe Géo André
Avenue François Mauriac
Tram A et B arrêt Kennedy
Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84**



BALADE PÉDESTRE DANS LE QUARTIER VERRERIE

Mercredi 20 octobre de 14 h 30 à 17 h

Venez découvrir le quartier Verrerie et son histoire à travers une balade commentée par les bénévoles anciens habitants du territoire.

Une exposition retraçant l'histoire du quartier Verrerie de 1872 à nos jours sera également visible au sein de l'espace Verrerie (14 rue de Couraux).

**Maison de quartier Arènes du sud – espace
Verrerie**

14 rue Courmaux

Bus 6 et 17 arrêt Bressy

**Renseignements et inscription au 03 26 85 36 55
ou au 03 26 85 49 00**



SPORT ET BIEN-ÊTRE



GYM DOUCE

Jeudi 21 octobre de 14 h 30 à 15 h 30

Jeudi 28 octobre de 14 h 30 à 15 h 30

Réalisation d'exercices non agressifs pour les articulations, pour la colonne vertébrale, pour les épaules et avec une sollicitation cardio-vasculaire modérée. Tenue sportive, serviette et bouteille d'eau obligatoires.

Maison des associations de Tinqueux

Rue de la Croix Cordier

51430 Tinqueux

Ligne de bus 8 arrêt Casanova

Renseignements et inscriptions au 03 26 08 40 38



AU TANGO ARGENTIN

Jeudis 21 et 28 octobre de 10 h 45 à 12 h

Découverte de l'univers « Tango Argentino » par l'apprentissage des pas de base, de la relation à l'autre dans le couple de danse et de la gestion de l'espace. En plus du plaisir de la danse et des émotions qu'elle procure, vous profiterez de ses bienfaits : amélioration de la mobilité, de l'équilibre, de la coordination, de la mémoire et du lâcher-prise et aide à la prévention des chutes.

**Proposée par l'association Carminto de tango
Maison de la vie associative**

9 rue Eugène Viet

Bus 4 et 5 arrêt Saint-Maurice

Bus 6 et 9 arrêt Ruisselet

**Renseignements et inscription au 06 87 46 50 05
et 06 75 01 54 31**



SPORT ET BIEN-ÊTRE



DANSE

Jeudis 21 et 28 octobre de 9 h 30 à 10 h 30

Le bien-être par le mouvement et la danse. Pour le plaisir de bouger son corps en toute confiance sur des musiques variées dans un cadre bienveillant. C'est l'activité idéale pour lâcher prise, gérer son stress et se ressourcer. Elle permet aussi d'améliorer ses appuis, son équilibre, sa souplesse, son tonus et d'affiner ses sensations corporelles et la coordination. Aide à la prévention des chutes et à la gestion de l'espace.

Proposée par l'association Carminto de tango
Maison de la vie associative
9 rue Eugène Viet
Bus 4 et 5 arrêt Saint-Maurice
Bus 6 et 9 arrêt Ruisselet
Renseignements et inscription au 06 87 46 50 05
et 06 75 01 54 31



DANSE EN LIGNE

Vendredi 22 octobre de 15 h 45 à 17 h 45

Démonstration et initiation à la danse en ligne. Danser est une manière de s'affirmer, de s'amuser, de communiquer et de développer son sens du rythme et de la coordination.

Maison de la vie associative
9 rue Eugène Viet
Bus 4 et 5 arrêt Saint-Maurice
Bus 6 et 9 arrêt Ruisselet
Renseignements et inscription au 06 03 66 00 32
association.gmpr@orange.fr



GYM EN PISCINE

Jeudi 21 octobre
De 9 h à 10 h et de 10 h 15 à 11 h 15

Venez vous détendre et profiter d'un cours de gymnastique en piscine. N'oubliez pas vos maillots et bonnets de bain.

Domitys, résidence Les Hautes Feuilles
22 rue Georges Charpak
51430 Bezannes
Tram B arrêt Polyclinique
Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



SPORT ET BIEN-ÊTRE



MARCHE NORDIQUE

Judi 21 octobre de 14 h à 16 h

La maison de quartier proposera une marche le long de la Coulée verte. Accompagné d'un animateur sportif, les participants auront le loisir de découvrir les plaisirs de la marche et de la nature.

Un goûter vitaminé sera proposé à l'issue de la promenade.

Maison de quartier Châtillons

1-3 place des Argonautes

Bus 9 et 12 arrêt Argonautes

Bus 11 arrêt Colomb

Renseignements et inscription au 03 26 77 65 20



YOGA

Judi 21 octobre de 14 h 15 à 15 h 15

Le yoga est la pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration, qui vise à apporter un bien-être physique et moral.

Domitys, résidence Les Hautes Feuilles

22 rue Georges Charpak

51430 Bezannes

Tram B arrêt Polyclinique

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



LA CO (COURSE D'ORIENTATION) EN DUO

Samedi 23 octobre à 14 h 15 et à 15 h 45

Dimanche 31 octobre à 9 h 15 et à 10 h 45

Course d'orientation

Duos Grands-parents/petits-enfants

Objectif: reconstituer le plus de puzzles (des monuments rémois ou autres) en un temps imparti. Pour récupérer une pièce de puzzle, il faut trouver des bornes et poinçonner les pièces.

Activité en binôme, en marchant, en courant, à cloche-pied ! Soyez réactifs et imaginatifs pour réussir votre course dans les délais impartis.

Activité encadrée par des animateurs sportifs de la ville de Reims.

Parc de Champagne

10 avenue du général Giraud

Bus 11 arrêt Parc

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





SPORT ET BIEN-ÊTRE



INSPIREZ, SOUFFLEZ... MARCHEZ !

Dimanche 24 octobre de 9 h 30 à 12 h 30

Réapprendre à « respirer » tout en pratiquant une activité de randonnée c'est possible. Encadrés par des animateurs sportifs de la ville de Reims, redécouvrez les bienfaits de la marche à votre rythme. Bonne humeur et bien-être garantis !

**Parc de Champagne
10 avenue du général Giraud**

Bus 11 arrêt Parc

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



REIMS À VÉLO

Dimanche 24 octobre de 9 h à 12 h 30

Un circuit, un vélo et... de la bonne humeur pour redécouvrir des espaces dans Reims et dans ses alentours !

N'oubliez pas de prendre... votre vélo ! (quelques prêts seront possibles si demandes exprimées lors de l'inscription).

Rendez-vous au Complexe Géo André

Avenue François Mauriac

Tam A et B arrêt Kennedy

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84



INITIATION AU VOLLEY-BALL

**Lundi 25, mardi 26, jeudi 28 et vendredi 29 octobre
De 14 h à 16 h**

Venez découvrir le volley avec vos petits-enfants à l'occasion de la Semaine bleue.

De 14 h à 16 h au gymnase St-Thierry, des séances d'initiation et de découverte vous seront proposées ainsi qu'à votre famille, pour partager ce moment avec vos proches.

Gymnase Saint-Thierry

11 rue Saint-Thierry

Tram A et B arrêt Saint-Thierry et Saint-Thomas

Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84





SPORT ET BIEN-ÊTRE



JOURNÉE SPORTIVE LUDIQUE

Mardi 26 octobre de 13 h 30 à 17 h 30

Vous souhaitez retrouver les joies de la pratique sportive et participer à des animations dédiées organisées par la direction des sports de la ville de Reims, l'UFOLEP et Siel bleu, alors cette proposition est faite pour vous ! Tir à l'arc, parcours d'orientation, marche nordique, de nombreuses activités sont possibles, accompagnés si vous le souhaitez de vos petits-enfants. Montrez-leur de quoi vous êtes capables !

Parc de Champagne

Rendez-vous sur le terrain de rugby

10 avenue du général Giraud

Bus 11 arrêt Parc

Entrée libre renseignements au 03 26 79 03 84





SPORT ET BIEN-ÊTRE



PARCOURS EN DUO... TROP RIGOLO

Mercredi 27 octobre de 14 h 30 à 15 h 30

À deux c'est mieux ! Inscrivez-vous à ce parcours de motricité spécialement conçu pour amuser petits et grands. Animé par Jean-Pierre, vous passerez un moment joyeux pendant lequel, sans vous en rendre compte, vous aurez pris soin de vous et de votre binôme.

**Rendez-vous au parc Christian Pozzo Di Borgo
Maison de quartier Trois Piliers
29 rue Pontgivart
Tram A arrêt Saint-Thomas
Bus 4 arrêt Saint-Benoît
Renseignements et inscription au 03 26 40 54 82**



GYM DOUCE

Jeudi 28 octobre de 9 h 30 à 10 h 30

Dans une ambiance conviviale et stimulante un professeur diplômé travaillera autour de thèmes comme le renforcement musculaire, la souplesse articulaire, l'équilibre ou encore l'amélioration des capacités cardio-vasculaire.

**Maison de la vie associative
9 rue Eugène Viet
Bus 4 et 5 arrêt Saint-Maurice
Bus 6 et 9 arrêt Ruisselet
Renseignements et inscription au 06 03 66 00 32
association.gmpr@orange.fr**



LE TAÏSO POUR ÊTRE BIEN DANS SON CORPS

Samedi 23 octobre à 14 h, à 15 h et à 16 h

Le taïso est une méthode moderne, construite à partir d'exercices traditionnels et sa pratique permet de bien préparer son corps, de se protéger et d'améliorer son potentiel physique !

**Gymnase François Legros
1 avenue du président Kennedy
Bus 7 arrêt Dunkerque ou Avignon
Renseignements et inscription au 03 26 79 03 84**

INSCRIPTIONS

REPAS DES SENIORS DE LA VILLE DE REIMS

Samedi 22 janvier 2022

Parc des expositions.
Ne manquez pas le concert de Lio,
Jean-Luc Lahaye et des Forbans !

Bulletins d'inscription disponibles

dès le 2 novembre dans de nombreux lieux :

- hôtel de ville ;
- hôtel de la communauté ;
- mairies de proximité ;
- maisons de quartier ;
- accueils des résidences ARFO ;
- CCAS et ses antennes Croix-Rouge et Orgeval ;
- clubs 3e âge ;
- OU à télécharger sur le site de la ville de Reims rubrique Seniors.



MÉCÈNES



AÉROPORT
Reims
En Champagne



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
À consommer avec modération.



LA SEMAINE BLEUE



TAITTINGER

Clovis
FRANCE

UCPA
sport
station
GRAND REIMS

PARTENAIRES



LA CARTONNERIE
MUSIQUES ACTUELLES - REIMS



Calcaire de l'École Publique de Reims



CENTRE DES MONUMENTS NATIONAUX

PARTENAIRES



SciencesPo

le Manège de Reims
SCÈNE NATIONALE

FRAC
Champagne
Ardenne



C D
M
O I
È E
CENTRE DRAMATIQUE
NATIONAL DE REIMS



GRAND
REIMS
COMMUNAUTÉ URBAINE



Ville de Reims - Direction de la communication - Ne pas jeter sur la voie publique

www.reims.fr



LA SEMAINE BLEUE

• 3 grand est

ORPA
Office des Seniors du Grand Reims

Reims.fr