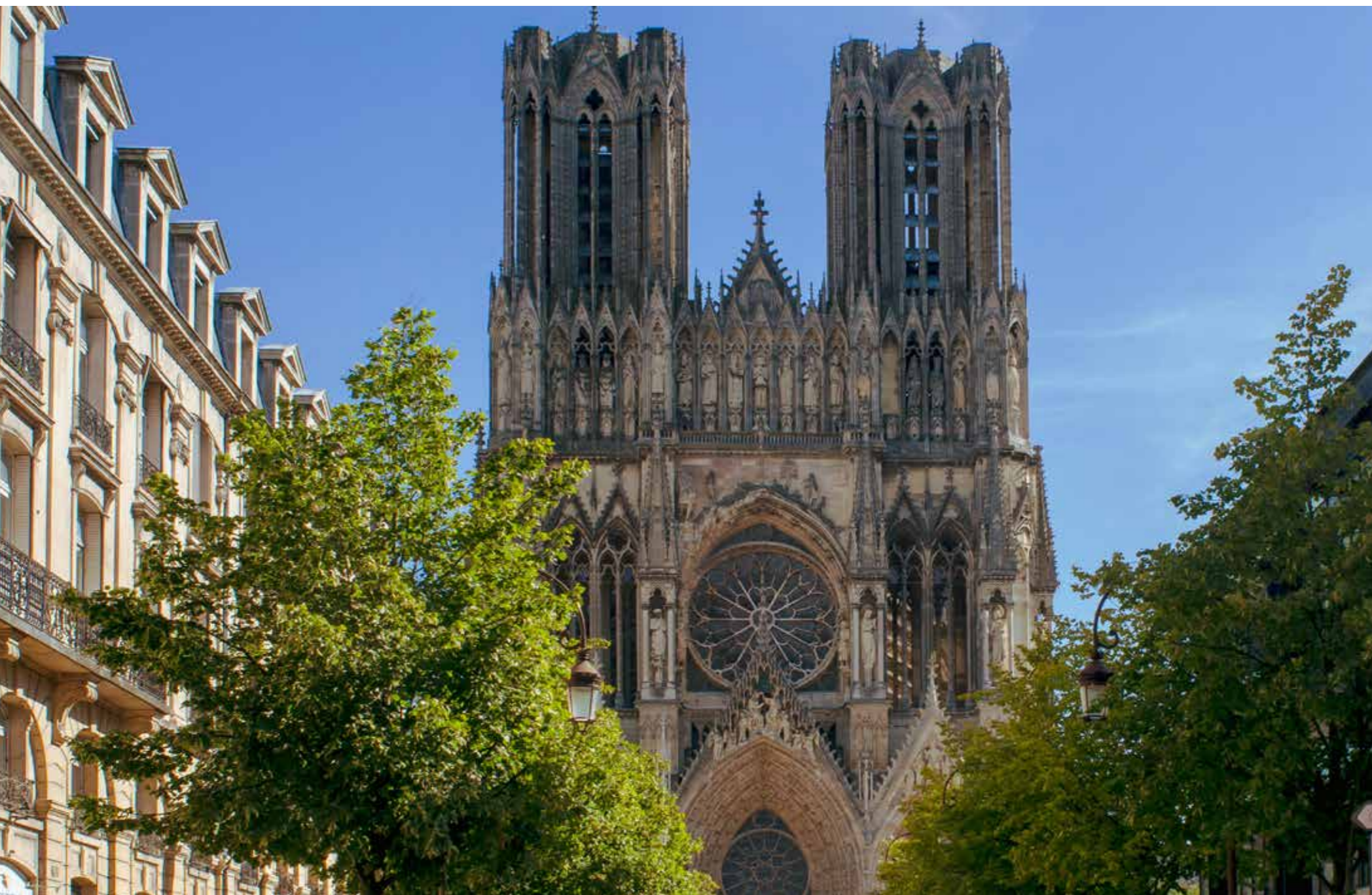




**DEEP**   
**NATURE**  
SPA

CARTE DE SOINS - LA CASERNE CHANZY\*\*\*\*





## LE SPA DEEP NATURE

A quelques pas de la majestueuse cathédrale de Reims, au sein de l'Hôtel La Caserne Chanzy\*\*\*\*, le Spa Deep Nature est un écrin dans un lieu pittoresque et unique. Pénétrez dans l'univers intimiste de ce spa, délicat mélange de matières brutes, de couleurs, de jeux de verre et de miroirs, où tout est fait pour développer l'expérience sensorielle. L'espace intérieur propose une piscine à débordement, un sauna, un hammam, ainsi qu'une salle de fitness. Après une pause bienfaisante dans l'espace spa, prolongez l'expérience dans l'une des 5 cabines de soins avec un massage ou un soin visage Deep Nature. Entre luxe et raffinement, le temps s'arrête.

A few steps away from the majestic cathedral of Reims, in the heart of the 'Caserne Chanzy' hotel\*\*\*\*, the Deep Nature Spa is a showcase in a place picturesque and unique. Enter the intimate world of this delicate spa, a mixture of raw materials, colours, glass sets and mirrors, where everything is done to develop the sensory experience. The interior space offers an overflow pool, sauna, hammam, as well as a fitness room. After a beneficial break in the spa area, extend experience in one of the 5 treatment cabins with a massage or a Deep Nature facial. Between luxury and refinement, time stands still.



## DEEP NATURE SKINCARE

Forts de nos 15 ans d'expertise dans les spas, nous avons voulu répondre aux besoins de chacun de nos clients, en leur offrant une marque de cosmétiques naturels, ayant un bénéfice fort et unique : la reminéralisation. Sensibles à la nature, nous nous appuyons sur sa force pour vous en offrir le meilleur. Deep Nature : une marque tellurique, faite de lave d'Islande, d'eau des glaciers, d'algues des profondeurs. Une marque faite de terre, d'argile, de pierres et de minéraux. Une marque experte. Une marque de liberté qui permet de jouer avec les textures, de les choisir, de les adapter librement. Des produits semi-finis pour une beauté sur-mesure.

Fortified by our 15 years of spa expertise, we felt desirous to complete our customers' needs by offering them a natural cosmetics brand resting on a strong and unique benefit, which is remineralization. We draw strength from nature to offer you the best. Deep Nature is a telluric brand, made of Icelandic lava, glacial water, seaweeds from the depths. A brand made of soil, clay, stones and minerals. An expert brand. A brand of freedom that allows you to play with textures and to choose and adapt them candidly. Deep Nature creates semi-finished products for an on-demand beauty.



## VINÉSIME

Pour la première fois de son histoire, la Bourgogne offre la puissance et la richesse végétale de ses vignes légendaires pour se dédier à la beauté et l'imaginer aussi noble que ses vins exceptionnels. Vinésime élabore, à partir de sa nature prodigue, des extraits cosmétiques millésimés issus de vignobles prestigieux et les couple à un extrait remarquable de cassis noir de Bourgogne pour donner naissance à un complexe d'actifs exclusif aux propriétés synergiques et précieuses. La peau est fortifiée, son éclat inégalé et sa beauté magnifiée.

For the first time in its history, Burgundy offers the power and botanical richness of its legendary vineyards to the world of beauty, inventing skincare as precious as its exceptional wines. From its prodigal nature, Vinésime develops vintage cosmetics extracts from prestigious vineyards, and combines them with the remarkable Burgundy blackcurrant extract to form an exclusive complex with precious, synergistic properties for stronger skin with incomparable radiance and enhanced beauty.

# ENTRÉE AU SPA

## SPA ACCESS

ENTRÉE AU SPA DE 2 HEURES ..... 45 €  
 SPA ACCESS 2H

ENTRÉE AU SPA D'1 HEURE AVEC RÉSERVATION D'UN SOIN ..... 15 €  
 SPA ACCESS 1H WITH TREATMENTS

### ABONNEMENT FITNESS ET SPA

#### SUBSCRIPTION RATES

Accès du lundi au vendredi sur nos heures d'ouverture, le samedi de 9h à 14h et le dimanche de 12h à 19h.  
 Valid from Monday to Friday on opening hours, Saturday from 9 am to 2 pm and Sunday from 12pm to 7 pm.

1 MOIS 1 MONTH ..... 390 €  
 3 MOIS 3 MONTHS ..... 790 €  
 6 MOIS 6 MONTHS ..... 1290 €  
 12 MOIS 12 MONTHS ..... 2190 €

### SALLE DE FITNESS

#### FITNESS AREA

Des équipements modernes et variés vous convient à une séance de sport revigorante.  
 Enjoy our modern equipment for an invigorating sport session.



### SAUNA

#### SAUNA

Expérience traditionnelle finlandaise à 90°C, le sauna active la circulation sanguine et favorise une détente musculaire complète.

An ideal relaxing moment. The 90°C traditional Finnish sauna activates blood circulation and improves muscular relaxation.

### PISCINE À DÉBORDEMENT

#### POOL

La piscine chauffée à 32°C est une invitation à se prélasser.  
 Relax in the heated pool at 32 ° C.



### HAMMAM

#### STEAM ROOM

Bain de vapeur chaude et humide, le hammam permet de se ressourcer et favorise l'élimination des toxines pour une peau plus belle.

The hammam is a warm and humide steam room allowing a deep relaxation and contributing to skin purification.



# LES SOINS DU VISAGE VINÉSIME

## VINESIME FACIALS

**PARENTHÈSE BEAUTÉ** ..... 20 min : 60€

### BEAUTY INTERLUDE

Soin visage découverte. Toute la précision des techniques manuelles Vinésime au service de votre peau. Un soin vivifiant et stimulant pour réveiller les fonctions vitales de l'épiderme. Le teint est frais, lumineux, la peau irradie d'une nouvelle beauté.

Discovery facial treatment. The precision of Vinésime manual techniques for your skin. An invigorating, stimulating treatment to revive the vital functions of the epidermis, leaving a fresh, glowing and radiant complexion.

**VIN'HYDRA INTENSE** ..... 45 min : 90 €

### HYDRATING TREATMENT

Soin visage hydratant. Une échappée sensorielle offrant repos et bien-être au travers des manœuvres relaxantes combinant acupression et lissages profonds. Ce soin visage apporte confort et éclat à votre peau, et l'application d'un masque spécifique Vinésime permet d'améliorer et maintenir son taux d'hydratation. Les traits du visage sont reposés, le teint radieux.

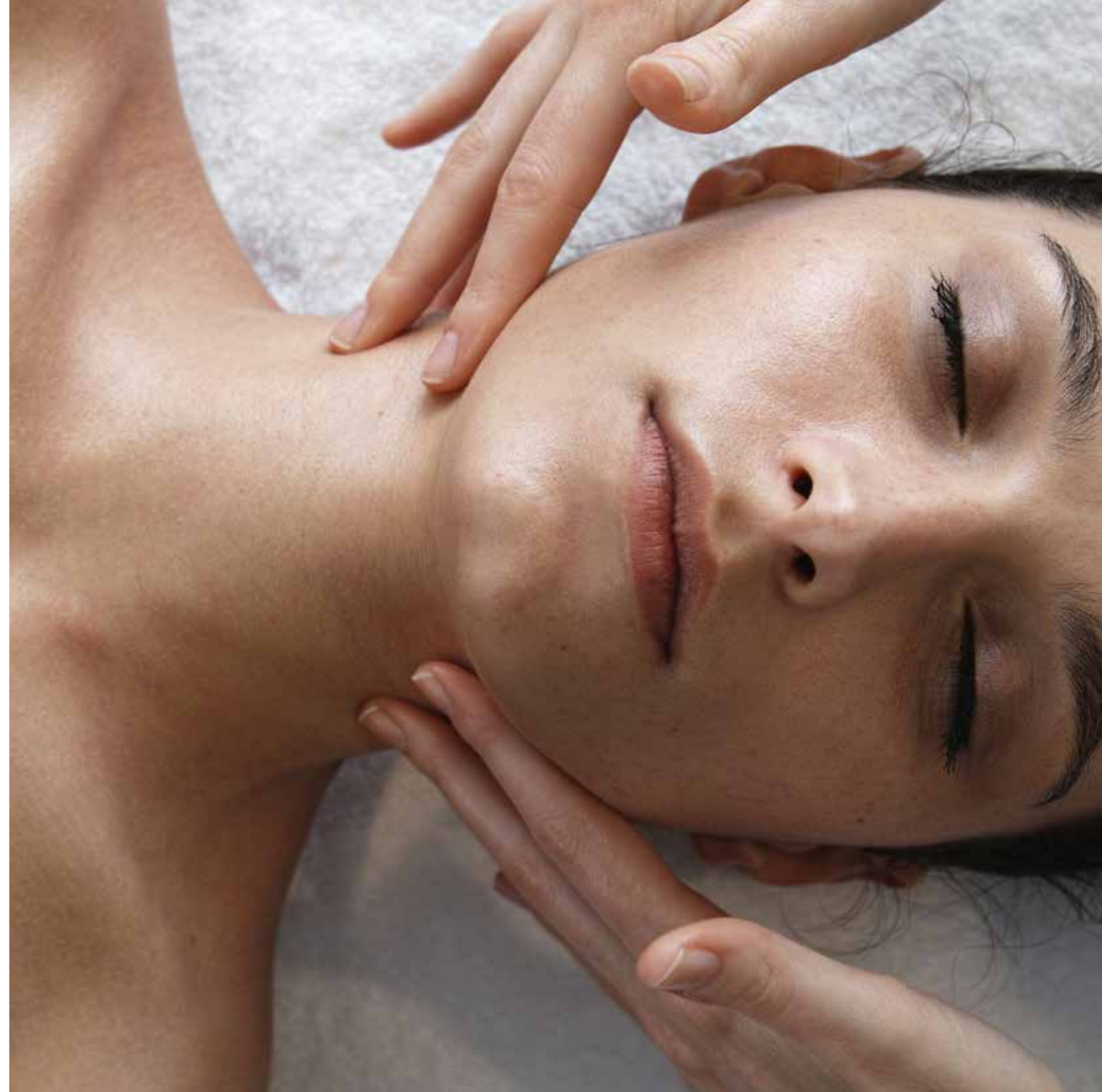
Moisturizing facial treatment. A sensory escapade offering rest and well-being through relaxing movements combining acupressure and deep smoothing. This facial treatment brings comfort and radiance to your skin, and the application of a specific Vinésime mask helps improving and maintaining its hydration rate. The features of the face are rested, the complexion is radiant.

**FORCE VITALE DE LA VIGNE** ..... 90 min : 150 €

### VITAL VINE STRENGTH

Soin visage anti-âge. Un soin global anti-âge pour un éclat incomparable, une peau lissée et plus ferme, à l'efficacité prouvée. Le Complexe A2OC\*, aux propriétés oxygénantes et anti-oxydantes booste l'énergie de la peau et renforce ses défenses. \*Anti-oxydant et oxygénant cellulaire.

Anti-aging facial treatment. A comprehensive treatment with proven efficacy for unparalleled radiance that leaves the skin smoother and firmer. The A2OC\* Burgundy Complex, with oxygenating and antioxidant properties boosts the skin's energy and reinforces its defences. \*Anti-oxidant and cellular oxygenator.



# LES SOINS DU VISAGE DEEP NATURE SKINCARE

## THE DEEP NATURE SKINCARE FACIALS

En s'appuyant sur les vertus uniques de sa gamme de produits naturelle et minérale, Deep Nature a imaginé trois protocoles de beauté holistiques en parfait accord avec les besoins de votre peau. Sensible, sèche, dévitalisée, mature ou grasse...vous vivez une expérience sensorielle pensée pour vous, par vous. Votre soin sur-mesure s'enrichit en fonction du temps dont vous disposez.

**LE PLUS :** repartez avec votre éponge Konjac, totalement naturelle et biodégradable. Une solution innovante pour votre démaquillage quotidien.

Deep Nature offers you a range of 3 unique facials with multiple combinations: they associate the expertise of our spa practitioners and the natural assets of Deep Nature Skincare products.

**THE ADVANTAGE:** leave with your Konjac sponge totally natural and biodegradable, an innovative solution for your daily make-up removal

### L'ESSENTIEL..... 20 min : 55 €

Retrouvez un teint lumineux et une peau fraîche, le temps d'un soin « coup d'éclat » en 20 minutes seulement. Après un démaquillage et un gommage pour exfolier la peau en douceur, vous bénéficiez de l'effet régénérant du masque reminéralisant aux algues d'Iroise, riche en oligo-éléments anti-oxydants. Pendant le temps de pose, un lissage du visage sur le masque vous est prodigué. L'application de la crème adaptée aux besoins de votre peau dans la gamme Deep Nature Skincare vient clore en douceur votre soin.

Recover a luminous complexion and fresh-looking skin in just 20 minutes thanks to our radiance boost treatment. After a cleansing procedure and a gentle scrub to exfoliate the skin, feel the experience of the regenerating effect of an Iroise seaweed remineralizing mask rich in antioxidant trace elements. Enjoy a smoothing massage while the mask works its magic. The gentle application of a cream chosen from the Deep Nature Skincare range and suited to your skin's specific needs will complete the treatment.

### L'IDÉAL..... 45 min : 85 €

Un soin ressourçant qui redonne toute sa beauté à votre visage, grâce à une sélection d'actifs et de gestes sur-mesure. Durant 45 minutes, tous les bienfaits issus de la nature et présents dans les produits Deep Nature Skincare agissent en profondeur et révèlent une peau visiblement régénérée.

A balancing treatment which enhances the natural beauty of your face, thanks to a selection of active ingredients and tailored motions. Relax for 45 minutes while absorbing all the natural benefits of the Deep Nature Skincare products whose indepth action will reveal visibly rejuvenated skin.



### L'ULTIME ..... 75 min : 125 €

Imaginez une heure précieuse durant laquelle votre peau se nourrit des principes actifs issus de la nature, tandis que votre esprit s'apaise : ce soin d'exception, qui mêle produits sur-mesure et massage du visage anti-âge Kobido, est l'alliance parfaite de notre savoir-faire Spa et de l'efficacité de notre gamme Deep Nature Skincare. Détendez-vous, ressourcez-vous.

Imagine a precious hour during which your skin is nourished by natural active ingredients whilst your mind rests and unwinds: this exceptional treatment, which combines made-to-measure products and a Kobido anti-aging facial massage, is a perfect combination of the expertise of our Spa practitioners and the efficiency of our Deep Nature Skincare range. Relax and recharge your batteries!



# LES SOINS DU CORPS

## DEEP NATURE

### DEEP NATURE

### BODY TREATMENTS

Vivez les bienfaits des poudres volcaniques d'Islande. Ces gommages personnalisés, dosés et préparés devant vous, redonnent éclat, vitalité et douceur à votre peau.

Experience the power of nature with this volcanic powder scrub from Iceland, a custom tailored treatment for soft, silky skin.

**DOUBLE GOMMAGE** ..... 20 min : 50 €

#### DOUBLE SCRUB

Un duo de grains de lave et de pierre ponce pour une solution exfoliante efficace, naturelle et durable pour votre corps.

A combination of lava grains and pumice stone for a natural, efficient and long-lasting exfoliation. Made to measure to suit the specific needs of your skin.

**DOUBLE GOMMAGE ET HYDRATATION** ..... 45 min : 80 €

#### DOUBLE SCRUB & MOISTURING

Accompagné d'une hydratation relaxante, le gommage vous procurera une peau douce, satinée et éclatante.

A tailor-made scrub followed by a relaxing hydrating treatment. For soft, silky and glowing skin.

**DOUBLE GOMMAGE ET ENVELOPEMENT HYDRATANT** ..... 60 min : 100 €

#### DOUBLE SCRUB AND MOISTURIZING BODY WRAP

L'expérience complète d'un gommage sur-mesure, suivi d'un enveloppement hydratant.

Votre peau sera réhydratée et adoucie.

The full experience of a made-to-measure scrub followed by a body wrap.

Your skin will be left feeling hydrated and smooth.



## LES MASSAGES SIGNÉS DEEP NATURE

### DEEP NATURE SIGNATURE MASSAGES

À la hauteur de vos exigences, Deep Nature crée pour vous des soins sur-mesure. Choisissez la durée de votre soin et abandonnez-vous aux mains expertes de nos praticiennes.

Focus on your sensations while we take care of your expectations. Deep Nature has created bespoke massages for you. Surrender yourself to the expert hands of our masseurs.

20 min .....	55 €
45 min .....	85 €
60 min .....	105 €
90 min .....	140 €

#### **MASSAGE SUR-MESURE TAILORED MASSAGE** ..... 20 min - 45 min - 60 min - 90 min

Un massage unique, personnalisé et adapté à vos besoins et vos envies du moment. En fonction de vos attentes, déterminez avec votre praticien(ne) les zones à travailler et la pression à exercer.

A unique and custom-tailored massage. Discuss the areas to work on and the pressure to apply with your practitioner for a massage ideally suited to your needs and wishes.

#### **MASSAGE « L'IMMERSION » "IMMERSION" MASSAGE** ..... 20 min - 45 min - 60 min - 90 min

L'Immersion est un massage relaxant conçu pour vous transporter dans un univers de sérénité pour déclencher un véritable lâcher prise, un break dans votre rythme quotidien. Ce massage profond et relaxant apaisera votre corps et votre esprit.

Our Immersion massage is elaborated to allow you to truly let go and enjoy a real break in your daily routine. This deep and relaxing massage will soothe your body and mind.

#### **MASSAGE « L'ORIGINELLE » "ORIGINELLE" MASSAGE** ..... 20 min - 45 min - 60 min - 90 min

Inspiré du massage californien, l'Originelle est LE massage relaxant par excellence ! Créé pour vous offrir une profonde relaxation physique et psychique, ses mouvements délicats et enveloppants sont une promesse de détente absolue.

Inspired by the Californian massage, Originelle is THE ultimate relaxing massage! Created to provide deep physical and psychic relaxation. Its delicate and enveloping movements are a promise of an absolute well-being.



#### **MASSAGE « L'OXYGÈNE » "OXYGEN" MASSAGE** ..... 20 min - 45 min - 60 min - 90 min

L'Oxygène est un massage sportif alliant des manœuvres énergisantes, tonifiantes et drainantes. Avant un effort sportif, il vous apportera souplesse et dynamisme pour préparer vos muscles. Après le sport, il permettra une décontraction musculaire et un soulagement des tensions.

Our Oxygen massage is a sport massage combining energising, toning and draining movements. Before physical effort, it will provide you flexibility and vitality to prepare your muscles. After sport, it will allow muscle relaxation and relief from tensions.

#### **MASSAGE « L'ÉTOILE » "STAR" MASSAGE** ..... 45 min - 60 min - 90 min

Ce massage se concentre sur le visage, les épaules et la nuque pour rééquilibrer vos émotions et votre énergie. Une réflexologie des mains et des pieds prolonge ce moment de bien-être. Véritable lifting naturel, ce mélange de manœuvres harmonieuses accompagnera votre esprit dans les étoiles.

Our Star massage focuses on the face, shoulders and neck to rebalance your emotions and energy. Hand and feet reflexology will extend this moment of well-being. Offering a natural lifting effect, this harmonious blend of massage movements will lift your mind into the stars.

#### **MASSAGE « SÉRÉNITÉ » "SERENITY" MASSAGE** ..... 45 min

Pour préparer son corps et sa peau à vivre en beauté l'arrivée de bébé dès le 4<sup>ème</sup> mois de grossesse. Un soin cocooning qui soulage le dos, allège les jambes et améliore l'élasticité de la peau.

For expectant mothers 4-8 months pregnant. Prepare your body and skin to thrive beautifully throughout your pregnancy. A wellness treatment which relieves backache, lightens the legs and improves skin elasticity.



## LE SOIN SIGNATURE SIGNATURE TREATMENT

### LE SOIN DES ROIS KING TREATMENT ..... 1H55 : 215 €

Avant le soin, profitez d'une heure de spa avec le sauna, le hammam et la piscine de relaxation. Le soin Signature des Rois commence par un gommage du corps à la pulpe, rafles et pépins de raisin (25 min) pour affiner le grain de peau et la libérer des toxines et impuretés, suivi d'un enveloppement anti-âge au raisin (25 min). Le massage drainant et relaxant (45 min) qui suit mêle des techniques manuelles complétées par des manœuvres réalisées avec des ballotins chauds au marc et pépins de raisins. Le soin se termine par un soin visage global anti-âge (20 min) pour un éclat incomparable, une peau lissée et plus ferme, à l'efficacité prouvée. Une parenthèse au cœur de Reims accompagnée d'une coupe de champagne pour couronner le tout.

To prepare your body for absolute relaxation, enjoy an hour of spa starting with our steam room, sauna and the pool. The signature treatment will begin with a prestigious body scrub (25 min) made from the grape flesh and grape seed, frees the skin of all its toxins and impurities, following by an anti-aging wrap to enhance the skin (25 min). Then, a unique massage (45 min) blends manual techniques and delicate or deep strokes using warm marc and grape seed parcels. To finish, a comprehensive facial treatment (20 min) with proven efficacy for unparalleled radiance that leaves the skin smoother and firmer. An escape in the heart of Reims, with a Champagne glass.



## LES ESCALES JOURNEYS

### LE SOIN SACRÉ THE HOLY TREATMENT ..... 40 min : 100 €

- Accès au spa 1 heure. Spa access 1h.
- Massage aux ballotins 20 min. Massage with ballotins 20 min.
- Soins du visage anti-oxydant 20 min. Antioxidant facial treatment 20 min.
- Coupe de champagne. Champagne glass.

### MUM-TO-BE ..... 65 min : 130 €

- Accès au spa 1 heure. Spa access 1h.
- Massage Sérénité 45 min. Serenity massage 45 min.
- Soins visage L'Essentiel 20 min. Facial treatment Essentiel 20 min.

### LA NATURE PROFONDE DEEP NATURE ..... 60 min : 145 €

- Accès au spa 1 heure. Spa access 1h.
- Double gommage minéral corps 20 min. Mineral body double scrub 20 min.
- Massage au choix 20 min. Massage of your choice 20 min.
- Soins visage L'Essentiel 20 min. Facial treatment Essentiel 20 min.

### GO GREEN ..... 1h45 min : 150 €

- Accès au spa 1 heure. Spa access 1h.
- Soins des mains La douceur 60 min. Softness hands treatment 60 min.
- Soins visage L'Idéal 45 min. Facial treatment Idéal 45 min.

### BIEN-ÊTRE EN DUO DUO WELLNESS ..... 45 min : 160 €

- Accès au spa 1 heure. Spa access 1h.
- 2 massages au choix en duo de 45 min. 2 duo massages of your choice 45 min.

### ESCALE VIP DUO DUO VIP PACKAGE ..... 2h05 : 430 €

Avec expertise et diagnostic de la peau. With expertise of the skin.

- Accès au spa 1 heure. Spa access 1h.
- 2 doubles gommages minéral corps 20 min. 2 Mineral body double scrub 20 min.
- 2 massages au choix 60 min. 2 massages of your choice 60 min.
- 2 soins visage L'Idéal 45 min. 2 facials Ideal 45 min.
- 2 coupes de champagne. 2 Champagne glasses.

## LE REGARD PAR CHADO

### THE LOOK BY CHADO

Chado est la première marque suisse de soin-maquillage spécialisée sur le sourcil, le regard et la beauté au naturel. Un actif issu d'une pomme rare, la Uttwiller Spätlauber, dont est extrait le principe actif Malus Domestica, grâce à la biotechnologie suisse. Des produits aux textures innovantes, multi-fonctionnels et à l'usage facile. Chado Offre les secrets d'un maquillage professionnel qui prend aussi soin de vous.

Chado is the first Swiss make-up treatment brand specialized in eyebrows, eyes and natural beauty. Its products are based on an active ingredient (Malus Domestica) extracted from a rare apple (the Uttwiller Spätlauber) using Swiss biotechnology. Multi-functional and easy to use products with innovative textures. Chado is a professional make-up brand which takes care of your face.

#### **L'ARCHE PARFAITE THE PERFECT ARCH** ..... 20 min : 30 €

Une restructuration professionnelle pour une courbe parfaite adaptée à la morphologie du visage.

Professional restructuring of the eyebrows for a perfect arch suiting your face shape.

#### **SIGNATURE CHADO CHADO SIGNATURE** ..... 20 min : 40 €

Véritable soin du sourcil qui purifie, hydrate et soigne les sourcils pour sublimer le regard. Ce soin augmente naturellement la densité des sourcils et des cils. Pour un regard apaisé, ouvert et visiblement rajeuni.

A true eyebrow spa that purifies, hydrates and cares for eyebrows to enhance your eyes. This treatment naturally increases the density of eyebrows and lashes. For soothed, open and visibly rejuvenated eyes.

#### **SOIN DE L'ÂME SOUL TREATMENT** ..... 45 min : 70 €

En prendre soin touche au plus profond du bien-être. Le rituel Chado élimine les toxines, draine, apaise, hydrate et régénère le sourcil et le regard. Moment de relaxation intense.

The eyes are the reflection of the soul. Taking care of them is essential for your well-being. The Chado ritual eliminates toxins, drains, soothes, moisturizes and regenerates eyes and eyebrows. A moment of pure relaxation.

#### **MAQUILLAGE DE JOUR DAY MAKE-UP** ..... 40 €

Un maquillage sur-mesure pour sublimer votre beauté, votre regard et vos atouts naturels.

A tailor-made makeover to enhance your beauty, bring out your eyes and highlight your natural assets.

#### **MAQUILLAGE ÉVÉNEMENT EVENT MAKE** ..... 70 €





## LES MAINS ET LES PIEDS HANDS AND FEET

Les vernis utilisés dans nos soins sont des vernis Green de la marque Manucurist, composés jusqu'à 84 % d'ingrédients d'origine naturelle, vegan et cruelty free.

In our treatments, we use green nail polish from Manucurist, composed up to 84% of natural ingredients, vegan and cruelty free.

### LA DOUCEUR SOFTNESS

Avec ce soin proposé au choix pour les mains ou les pieds, vous repartirez avec une peau de velours tout en étant plus détendu. Un vrai soin 2 en 1 ! Après un gommage pour exfolier la peau en douceur, vous bénéficiez de l'effet adoucissant et hydratant du masque au kaolin. Pendant le temps de pose, un massage des épaules et de la nuque vous est prodigué pour dénouer une à une les tensions de cette partie du corps dues notamment au travail de bureau.

With this care treatment for the hands or feet, you'll leave with velvety-soft skin and feel relaxed. A real 2 in 1 experience! After an exfoliating scrub to leave your skin feeling soft, you'll enjoy the gentle and moisturising effects of a kaolin mask. While this mask is working, you'll receive a shoulder and neck to relieve any tension in this part of the body, caused in particular by working at a desk.

Le soin Treatment .....	20 min : 40 €
Le soin avec manucure Treatment with manucure .....	45 min : 60 €
Le soin avec manucure et pose de vernis Green Treatment with manucure & Green nail polish application	60 min : 70 €
Supplément pose de vernis Green Flash* Green Flash* nail polish application extra charges .....	+ 15 €

### LA BEAUTÉ DES ONGLES NAILS BEAUTY

Pose de vernis Green Green Nail polish application .....	20 €
Pose de vernis Green Flash* mains Green Flash* hands nail polish application .....	25 €
Pose de vernis Green Flash* pieds Green Flash* feet nail polish application .....	30 €

\*Alternative naturelle au vernis semi-permanent

\*Natural alternative to semi-permanent nail polish

## LES ÉPILATIONS WAXING

### ÉPILATION POUR ELLE WAXING FOR HER

Lèvres, menton Lips, chin .....	18 €
Sourcils Eyebrows .....	20 €
Aisselles Underarms .....	25 €
Bras ou avant-bras Arms or forearms .....	35 €
Maillot simple Bikini .....	32 €
Maillot brésilien Brazilian bikini.....	36 €
1/2 jambes 1/2 Legs .....	32 €
Jambes entières Full Legs .....	45 €
1/2 jambes + maillot simple + aisselles.....	80 €
1/2 Legs + Bikini + underarms	
Jambes entières + maillot simple + aisselles .....	90 €
Full Legs + Bikini + underarms	

### ÉPILATION POUR LUI WAXING FOR HIM

Épilation épaules Shoulders wax.....	20 €
Épilation torse Chest wax.....	32 €
Épilation dos Back wax .....	38 €



manucurist  
PARIS

# SPA ATTITUDE

Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin pour prendre le temps de vous changer et de vous relaxer.

We recommend arriving 15 minutes prior to your appointment, enabling you to change and relax before your treatment.

## MODIFICATION ET ANNULATION

Pour tout changement ou annulation de programme, il vous est demandé de contacter le spa et ce, dans un délai minimum de 48 heures avant le début du soin afin de nous éviter de devoir facturer le rendez-vous (50 % de son prix).

## MODIFICATION AND CANCELLATION

If you reschedule or cancel your appointment, please notify the spa reception at least 48 hours in advance to avoid a cancellation fee (50 % of the total price).

## FEMMES ENCEINTES

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans à partir du 4ème mois de grossesse. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil du spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. Le sauna et le hammam sont fortement déconseillés aux femmes enceintes.

## PREGNANT WOMEN

We have created special treatments for expectant mothers, starting from the 4<sup>th</sup> month of pregnancy. Feel free to seek advice from the staff at the spa reception to help you choose your appropriate spa treatment. Sauna and steam room are not recommended for pregnant women.

## RESPECT DES AUTRES

Le spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de bien-être. Pour cela, il n'est pas autorisé de fumer, de boire, ou de faire usage de téléphones portables au sein du spa. L'accès au spa est interdit aux enfants âgés de moins de 16 ans. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du spa. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires et les casiers. Veuillez à bien conserver votre clé de vestiaire sur vous tout au long de votre séjour.

## RESPECT FOR OTHERS

The spa is a world of tranquility, harmony and well-being. We thank you in advance for neither using your mobile phone, or smoking within the spa. Access to the spa is forbidden to children under 16. The Management is not responsible for any lost, stolen, forgotten or damaged objects within the spa. No valuable item should be left in the changing rooms and lockers. Please keep your locker key with you throughout your time in the spa.

## ÉTAT DE SANTÉ

Les soins prodigués au sein du spa sont réservés exclusivement à des personnes en bonne santé. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin ou de l'usage des équipements du spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. En aucun cas, ils ne remplacent ni se substituent totalement ou partiellement à un traitement médical, thérapeutique ou de kinésithérapie. Un questionnaire de santé vous sera donné lors de votre réservation. Merci de venir avec celui-ci dûment complété le jour de votre rendez-vous.

## MEDICAL CONDITION

Spa treatments are intended exclusively for people in good health. Please inform us of any health issues, allergies or injuries that might interfere with your treatment or use of the spa. If in doubt, please contact your doctor before making any spa appointment. The spa is a non medicalised environment and any administred programme has your well-being as its sole aim. By no means, our cares can be considered as a medical or physiotherapist treatment, not even partially. A health questionnaire will be provided with your booking, please complete the form prior to arrival and give it to the reception.

# SPA COLLECTION

## FRANCE

### CHAMONIX

Spa Deep Nature - Hôtel Le Refuge des Aiglons\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Boutique Hôtel Le Morgane\*\*\*\*  
Spa by Clarins - Hôtel Mont-Blanc\*\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Les Granges d'en Haut\*\*\*\*

### LES ARCS

Spa Deep Nature - Arc 1800 - Hôtel du Golf\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Arc 1800 - P & V Premium\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Arc 1950 - P & V Premium\*\*\*\*

### AVORIAZ

Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*\*

### LES CARROZ D'ARÂCHES

Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*\*

### LES MÉNUIRES

Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*\*

### MEGÈVE

Spa Deep Nature - Hôtel L'Arboisie\*\*\*\*

### MÉRIBEL

Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*\*

### LA PLAGNE

Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*\*  
Bains & Spa Deep Nature - Belle Plagne

### LA CLUSAZ

Spa Deep Nature - Hôtel Le Chamois\*\*\*\*

### FLAINE

Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*\*

### PARIS

Spa Deep Nature - Hôtel Saint-James & Albany\*\*\*\*  
I-Spa - InterContinental Paris Le Grand\*\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Hôtel Hyatt Madeleine\*\*\*\*\*  
Célestia Spa - Disneyland Hôtel\*\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Villages Nature®

### LYON

Spa SoFit - Sofitel Lyon Bellecour\*\*\*\*  
Spa Le Tigre Yoga

### CANNES

Cannes Spa Diane Barrière - Hôtel Majestic Barrière\*\*\*\*\*

### NICE

Spa Deep Nature - Hôtel Exedra Boscolo\*\*\*\*\*

### MARSEILLE

Spa by Clarins - InterContinental Marseille Hôtel-Dieu\*\*\*\*\*

### GOLFE DE SAINT-TROPEZ

Spa Deep Nature - P & V Village Club

### DEAUVILLE

Thalasso Deauville by Algotharm  
Spa Deep Nature - Presqu'île de la Touques - P & V Premium\*\*\*\*\*

### HOULGATE

Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*\*

### CENTER PARCS

Spa Deep Nature - Domaine du Lac d'Ailette  
Spa Deep Nature - Domaine des Bois-Francs  
Spa Deep Nature - Domaine des Hauts de Bruyères  
Spa Deep Nature - Domaine des Trois Forêts  
Spa Deep Nature - Domaine du Bois aux Daims

### REIMS

Spa Deep Nature - Hôtel La Caserne Chanzy\*\*\*\*\*

## MONDE WORLDWIDE

### ALLEMAGNE GERMANY

Spa Deep Nature - Center Parcs Allgäu  
Spa Deep Nature - Center Parcs Hochsauerland

### SUISSE SWITZERLAND

Spa by Clarins - Intercontinental Genève\*\*\*\*\*

### BORA-BORA

Deep Ocean Spa by Algotharm InterContinental Bora Bora Resort & Thalasso Spa\*\*\*\*\*

### CRUISES COMPANY

Spa Deep Nature - M/S Paul Gauguin

### GUADELOUPE

Spa Deep Nature - P & V Village Club

### NOUVELLE CALÉDONIE NEW CALEDONIA

Spa Deep Nature Deva - Sheraton New Caledonia Deva Resort & Spa\*\*\*\*\*  
Spa Deep Nature Nouméa - Hôtel Le Méridien\*\*\*\*\*  
Spa Deep Nature Ile des Pins - Hôtel Le Méridien\*\*\*\*\*

### TAHITI

Spa Deep Nature - InterContinental Tahiti Resort & Spa\*\*\*\*\*

### TETIAROA

Varua te Ora Polynesian Spa - The Brando\*\*\*\*\*

### MAROC

Les hammams de la mosquée Hassan II - Casablanca



[www.deepnature.fr](http://www.deepnature.fr)

**Informations & Réservations**  
**Information & booking**

Spa Deep Nature

La Caserne Chanzy \*\*\*\*\*

13 rue Chanzy - 51 100 Reims

+33 (0) 3 26 83 59 25

[spa-chanzy@deepnature.fr](mailto:spa-chanzy@deepnature.fr)

**Horaires d'ouverture**

Lundi : de 10h à 20h

Du mardi au jeudi : de 11h à 20h

Vendredi et Samedi : de 9h à 20h

Dimanche : de 9h à 19h30

**Opening hours**

Monday: 10:00 am – 8:00 pm

From Tuesday to Thursday: 11:00 am – 8:00 pm

Friday and Saturday: 9:00 am – 8:00 pm

Sunday: 9:00 am – 7:30 pm



  
**LA CASERNE  
CHANZY**  
HÔTEL & SPA

**DEEP**   
**NATURE**  
SPA